

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 12 декабря 2025

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                    |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |        |           |                    |                   |
| <u>1-3 года</u>  |       |          |        |           |                    |                   |
| 5.42             | 5     | 29.66    | 185.15 | 150       | каша ячневая       | 11.89             |
| 0.55             | 9.69  | 6.6      | 117.86 | 40        | бутерброд с маслом | 17.00             |
| 2.83             | 2.95  | 19.46    | 115    | 150       | какао с молоком    | 14.12             |
| 8.8              | 17.64 | 55.72    | 418.01 | Итого     |                    | 43.01             |

|                |   |   |   |     |     |      |
|----------------|---|---|---|-----|-----|------|
| Второй завтрак |   |   |   |     |     |      |
|                |   |   |   | 100 | Сок | 6.84 |
| 0              | 0 | 0 | 0 | 100 |     | 6.84 |

|             |       |        |        |       |                                                               |       |
|-------------|-------|--------|--------|-------|---------------------------------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |       |                                                               |       |
|             |       |        |        |       |                                                               |       |
| 4.52        | 7.16  | 28.69  | 95.76  | 150   | Рассольник Ленинградский                                      | 17.79 |
| 18.86       | 18.39 | 48.66  | 435.71 | 200   | макаронные изделия отварные,тефтели из говядины,соус томатный | 56.12 |
| 7.71        | 2.67  | 53.2   | 273    | 30    | хлеб пшеничный                                                | 1.80  |
| 5.57        | 1     | 44.5   | 100    | 30    | хлеб ржаной                                                   | 1.30  |
| 0.25        | 0     | 17     | 68.99  | 150   | компот из сухофруктов                                         | 4.50  |
| 36.91       | 29.22 | 192.05 | 973.46 | Итого |                                                               | 81.51 |

| Полдник       |      |       |        |       |                      |        |
|---------------|------|-------|--------|-------|----------------------|--------|
| 7             | 4    | 39    | 227    | 60    | Шанежка картофельная | 17.02  |
| 0.09          | 3.31 | 9.03  | 36.48  | 150   | Чай с лимоном        | 3.29   |
| 0.07          | 0.01 | 15.31 | 61     | 150   | Яблоки свежие        | 34.88  |
| 7.16          | 7.32 | 63.34 | 324.48 | Итого |                      | 55.19  |
| Итого за день |      |       |        |       |                      | 186.55 |

Зав столовой

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                    |                   |
| Завтрак          |       |          |        |           |                    |                   |
| 3-7 лет          |       |          |        |           |                    |                   |
| 7.23             | 6.67  | 39.54    | 246.87 | 200       | каша ячневая       | 15.16             |
| 0.55             | 9.69  | 6.6      | 117.86 | 40        | бутерброд с маслом | 17.00             |
| 3.77             | 3.93  | 25.95    | 153.92 | 200       | какао с молоком    | 16.56             |
| 11.55            | 20.29 | 72.09    | 518.65 | Итого     |                    | 48.72             |

| Второй завтрак |   |   |   |     |     |      |
|----------------|---|---|---|-----|-----|------|
|                |   |   |   | 100 | Сок | 6.84 |
| 0              | 0 | 0 | 0 | 100 |     | 6.84 |

|             |       |        |        |       |                                                            |       |
|-------------|-------|--------|--------|-------|------------------------------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |       |                                                            |       |
|             |       |        |        |       |                                                            |       |
| 6.02        | 9.54  | 38.25  | 127.68 | 200   | Рассольник Ленинградский                                   | 22.88 |
| 22.09       | 21.35 | 69.71  | 509.04 | 230   | макаронные изделия отварные,тефтели говяжьи, соус томатный | 63.12 |
| 7.71        | 2.67  | 53.20  | 273    | 30    | хлеб пшеничный                                             | 1.80  |
| 5.57        | 1.00  | 44.50  | 100    | 30    | хлеб ржаной                                                | 1.30  |
| 0.33        | 0.00  | 22.66  | 91.98  | 200   | компот из сухофруктов                                      | 6.23  |
| 41.72       | 34.56 | 228.32 | 1101.7 | Итого |                                                            | 95.33 |

| <u>Полдник</u> |      |       |        |       |                      |        |
|----------------|------|-------|--------|-------|----------------------|--------|
| 7.00           | 4.00 | 39.00 | 227.00 | 60    | Шанежка картофельная | 17.02  |
| 0.12           | 3.31 | 12.04 | 48.64  | 200   | Чай с лимоном        | 4.19   |
| 0.07           | 0.01 | 15.31 | 61     | 200   | Яблоки свежие        | 34.88  |
| 7.19           | 7.32 | 66.35 | 336.64 | Итого |                      | 56.09  |
| Итого за день  |      |       |        |       |                      | 206.98 |

Станкевич С.М.