

Утверждаю:


И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 05 декабря 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	13.86
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.66

13.4127.2471.34583

Итого36.86

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	23.15
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	61.23
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.84
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11

46.7654.44103.741074

Итого88.33

Полдник

4	3	10	47	80	яблоко	31.50

431047

Итого31.50

Итого за день156.69

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	13.86
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.66

13.4127.2471.34583

Итого36.86

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	23.15
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	58.36
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.84
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11

39.0045.1295.34879

Итого85.46

Полдник

4.00	3.00	10.00	47.00	80.00	яблоко	31.50

431047

Итого31.50

Итого за день153.82

11.82

Зав. производством



Анфалов Е.А.