

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 05 декабря 2025

| пищевая ценность      |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда             | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| белки                 | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                |                   |
| <u>Завтрак</u>        |       |          |        |           |                                |                   |
| <u>1-3 года</u>       |       |          |        |           |                                |                   |
| 5.96                  | 6.17  | 26.39    | 184.93 | 150       | каша гречневая молочная жидкая | 16.23             |
| 0.55                  | 9.69  | 6.6      | 117.86 | 40        | бутерброд с маслом             | 16.40             |
| 2.83                  | 2.95  | 19.46    | 115    | 150       | какао с молоком                | 14.12             |
| 9.34                  | 18.81 | 52.45    | 417.79 |           | Итого                          | 46.75             |
| <u>Второй завтрак</u> |       |          |        |           |                                |                   |
|                       |       |          |        | 100       | Сок                            | 6.84              |
| 0                     | 0     | 0        | 0      | 100       |                                | 6.84              |

|               |       |        |        |     |                                                     |        |
|---------------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------------------|--------|
| <u>Обед</u>   |       |        |        |     |                                                     |        |
|               |       |        |        |     |                                                     |        |
| 3.32          | 4.87  | 21.02  | 93.93  | 150 | Суп из овощей на мк./б                              | 17.54  |
| 30.55         | 30.43 | 31.29  | 577.16 | 190 | Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные | 63.11  |
| 7.71          | 2.67  | 53.2   | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                      | 1.80   |
| 5.57          | 1     | 44.5   | 100    | 30  | хлеб ржаной                                         | 1.30   |
| 0.12          | 0     | 12.04  | 48.64  | 150 | Чай с сахаром                                       | 1.89   |
| 47.27         | 38.97 | 162.05 | 1092.7 |     | Итого                                               | 85.64  |
| <u>Я</u>      |       |        |        |     |                                                     |        |
| 4.01          | 11.98 | 10.63  | 115.14 | 80  | Салат сельдь с картофелем                           | 16.23  |
| 7.71          | 2.67  | 53.2   | 273    | 150 | Яблоко                                              | 38.04  |
| 0.4           | 0.3   | 10.3   | 47     | 150 | Чай с сахаром                                       | 2.03   |
| 12.12         | 14.95 | 74.13  | 435.14 |     |                                                     | 56.30  |
| Итого за день |       |        |        |     |                                                     | 195.53 |

Зав столовой

| пищевая ценность |       |          |         | Выход гр. | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|---------|-----------|---------------------------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводи | кКал    |           |                                                   |                   |
| Завтрак          |       |          |         |           |                                                   |                   |
| 3-7 лет          |       |          |         |           |                                                   |                   |
| 6.2              | 8.05  | 31.09    | 222     | 200       | каша гречневая молочная жидкая                    | 19.67             |
| 0.55             | 9.69  | 6.6      | 117.86  | 40        | бутерброд с маслом                                | 16.40             |
| 3.77             | 3.93  | 25.95    | 153.92  | 200       | какао с молоком                                   | 16.56             |
| 10.52            | 21.67 | 63.64    | 493.78  | Итого     |                                                   | 52.63             |
| Второй завтрак   |       |          |         |           |                                                   |                   |
|                  |       |          |         | 100       | Сок                                               | 6.84              |
| 0                | 0     | 0        | 0       | 100       |                                                   | 6.84              |
| Обед             |       |          |         |           |                                                   |                   |
|                  |       |          |         |           |                                                   |                   |
| 4.43             | 6.49  | 28.02    | 125.24  | 200       | Суп из овощей на мк/б                             | 21.05             |
| 34.76            | 41.81 | 36.66    | 658.66  | 220       | Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар. | 69.15             |
| 7.71             | 2.67  | 53.20    | 273     | 30        | хлеб пшеничный                                    | 1.80              |
| 5.57             | 1.00  | 44.50    | 100     | 30        | хлеб ржаной                                       | 1.30              |
| 0.12             | 0.00  | 12.04    | 48.64   | 200       | Чай с сахаром                                     | 2.03              |
| 52.59            | 51.97 | 174.42   | 1205.54 | Итого     |                                                   | 95.33             |
| Полдник          |       |          |         |           |                                                   |                   |
| 4.15             | 12.92 | 11.07    | 117.02  | 100       | Салат сельдь с картофелем                         | 19.63             |
| 7.71             | 2.67  | 0.00     | 273.00  | 150       | Яблоко                                            | 38.04             |
| 0.12             |       | 12.04    | 47      | 200       | Чай с сахаром                                     | 2.03              |
| 11.98            | 15.59 | 23.11    | 437.02  | Итого     |                                                   | 59.70             |
| Итого за день    |       |          |         |           |                                                   | 214.50            |

Станкевич С.М.