

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 02 декабря 2025

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|      |       |       |        |       |                               |       |
|------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------|-------|
| 6.04 | 7.27  | 34.29 | 227.16 | 200.5 | каша пшённная молочная жидкая | 19.99 |
| 0.9  | 0.98  | 17.93 | 86.89  | 40    | хлеб пшеничный с повидлом     | 5.65  |
| 2.79 | 3.19  | 19.71 | 118.69 | 200   | напиток кофейный на молоке    | 12.81 |
| 9.73 | 11.44 | 71.93 | 432.74 |       |                               | 38.45 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                            |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------|--------|
|       |       |        |        |     |                                            |        |
| 6.62  | 8.31  | 21.28  | 184.48 | 250 | суп картофельный с рыбными консервами      | 23.89  |
| 19.25 | 31.2  | 52.16  | 564    | 330 | котлета , пюре картофельное, соус томатный | 98.56  |
| 4.78  | 1.96  | 35.86  | 174    | 60  | хлеб пшеничный                             | 5.17   |
| 0.12  | 0     | 12.04  | 48.64  | 200 | Чай                                        | 2.03   |
| 31.77 | 51.47 | 129.00 | 1100   |     | Итого                                      | 129.65 |

Полдник

|     |     |      |       |     |       |       |
|-----|-----|------|-------|-----|-------|-------|
| 4.8 | 2.8 | 77.8 | 335.8 | 50  | Вафли | 15.67 |
| 2   | 0.2 | 5.8  | 36    | 200 | сок   | 28.00 |

6.8 3 83.6 371.8

Итого 43.67

Итого за день

211.77

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1 - 4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Обед

|       |       |        |        |     |                                            |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------|--------|
|       |       |        |        |     |                                            |        |
| 6.62  | 8.31  | 21.28  | 184.48 | 200 |                                            | 21.81  |
| 17.00 | 29.00 | 47.00  | 522    | 300 | котлета , пюре картофельное, соус томатный | 88.96  |
| 4.78  | 1.96  | 35.86  | 174    | 60  | хлеб пшеничный                             | 3.40   |
| 0.12  | 0.00  | 12.04  | 48.64  | 200 | Чай                                        | 2.03   |
| 29.52 | 45.27 | 121.18 | 1007.1 |     | Итого                                      | 116.20 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

0 0 0

Итого за день

111.80

Зав. столовой



Станкевич С.М.