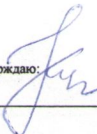


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 01 декабря 2025г

| пищевая ценность |      |          |      |  | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|--|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |  |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |      |       |        |     |                    |  |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|--|
| 6,2  | 8,05 | 31,09 | 221    | 150 | каша манная        |  |
| 0,55 | 9,69 | 6,6   | 117,86 | 40  | бутерброд с маслом |  |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком    |  |

10,52 21,67 63,64 491,86

Итого 0,00

Обед

|       |       |       |     |     |                                                          |  |
|-------|-------|-------|-----|-----|----------------------------------------------------------|--|
| 1,85  | 6,19  | 12,34 | 12  | 180 | суп крестьянский с крупой                                |  |
| 16,74 | 18,87 | 32,99 | 371 | 110 | каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный |  |
| 7,71  | 2,67  | 53,2  | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                           |  |
| 5,57  | 1     | 44,5  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                              |  |
| 0,52  | 0     | 13,48 | 54  | 180 | компот из сухофруктов                                    |  |

32,39 28,73 156,51 810

Итого 0,00

Полдник

|      |      |       |        |     |                               |  |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------|--|
| 1,68 | 8,08 | 7,44  | 70,02  | 80  | салат из белокочанной капусты |  |
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92     | 100 | сок                           |  |
| 4,61 | 4,41 | 35,3  | 199    | 60  | булочка "веснушка"            |  |
| 0,8  | 0,2  | 0     | 10,836 | 100 | мандарин                      |  |
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92     | 200 | сок                           |  |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61     | 180 | чай с лимоном                 |  |

7,36 12,7 78,07 422,02

Итого 0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      |  | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|--|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |  |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |      |       |        |     |                    |       |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 6,2  | 8,05 | 31,09 | 221    | 150 | каша манная        | 21,25 |
| 0,55 | 9,69 | 6,6   | 117,86 | 40  | бутерброд с маслом | 16,34 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком    | 16,37 |

10,52 21,67 63,64 491,86

Итого 53,96

Обед

|       |       |       |     |     |                                                          |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|----------------------------------------------------------|-------|
| 1,85  | 6,19  | 12,34 | 12  | 180 | суп крестьянский с крупой                                | 14,26 |
| 18,47 | 21,03 | 33,65 | 400 | 230 | каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный | 44,41 |
| 7,71  | 2,67  | 53,20 | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                           | 2,34  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50 | 100 | 30  | хлеб ржаной                                              | 0,00  |
| 1,04  | 0,00  | 26,96 | 108 | 180 | компот из сухофруктов                                    | 4,37  |

34,64 30,89 170,65 893

Итого 65,38

Полдник

|      |      |       |        |       |                  |       |
|------|------|-------|--------|-------|------------------|-------|
| 0,86 | 7,10 | 2,61  | 77,00  | 80,00 | салат из моркови | 13,99 |
| 1,00 | 0,20 | 20,02 | 92,00  | 60    | сок              | 0,00  |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273,00 | 60    | хлеб пшеничный   | 1,38  |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45     | 100   |                  | 28,56 |
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92     | 200   | сок              | 28,00 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61     | 180   | чай с лимоном    | 3,64  |

9,64 9,98 91,14 503,00

Итого 75,57

Итого за день

194,91

 А.Н.М.