

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 28 ноября

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.42	5	29.66	185.15	150	каша ячневая	11.89
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.00
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	14.12
8.8	17.64	55.72	418.01		Итого	43.01

<u>Второй завтрак</u>							
				100		Сок	6.84
0	0	0	0	100			6.84

<u>Обед</u>							
4.52	7.16	28.69	95.76	150		Рассольник Ленинградский	17.79
18.86	18.39	48.66	435.71	200		макаронные изделия отварные, тефтели из говядины, соус томатный	56.12
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.25	0	17	68.99	150		компот из сухофруктов	4.50
36.91	29.22	192.05	973.46			Итого	81.51

<u>Полдник</u>							
7	4	39	227	60		Шанежка картофельная	17.02
0.09	3.31	9.03	36.48	150		Чай с лимоном	3.29
0.07	0.01	15.31	61	150		Яблоки свежие	32.15
7.16	7.32	63.34	324.48			Итого	52.46
<u>Итого за день</u>							183.82

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<i><u>Завтрак</u></i>						
<i><u>3-7 лет</u></i>						
7.23	6.67	39.54	246.87	200	каша ячневая	15.16
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.00
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	16.56
11.55	20.29	72.09	518.65		Итого	48.72

<u>Второй завтрак</u>							
				100		Сок	6.84
0	0	0	0	100			6.84

<u>Обед</u>							
6.02	9.54	38.25	127.68	200		Рассольник Ленинградский	22.88
22.09	21.35	69.71	509.04	230		макаронные изделия отварные, тефтели говяжьи, соус томатный	63.12
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.33	0.00	22.66	91.98	200		компот из сухофруктов	6.23
41.72	34.56	228.32	1101.7			Итого	95.33

<u>Полдник</u>							
7.00	4.00	39.00	227.00	60		Шанежка картофельная	17.02
0.12	3.31	12.04	48.64	200		Чай с лимоном	4.19
0.07	0.01	15.31	61	200		Яблоки свежие	32.15
7.19	7.32	66.35	336.64			Итого	53.36
<u>Итого за день</u>							204.25

Станкевич С.М.