

Утверждаю:

И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 12 ноября 2025г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак1-3 года

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая молочная жидкая	
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	
2,01	2,39	25,65	132	180	кофейный напиток на сгущенном молоке	

7,13 9,01 58,27 342

Итого

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	суп картофельный с рыбой	
10,18	15,82	15,02	267	200	тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный	
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	

34,55 22,78 131,56 787

Итого 0,00

Полдник

0,86	7,1	2,61	77	100	салат из огурцов и помидор	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	
2,39	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	
1	0,1	2,9	18	100	сок	
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарин	

1,34 7,52 28,01 183

Итого 0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак3-7 лет

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая молочная жидкая	16,19
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2,04
2,01	2,39	25,65	132	180	кофейный напиток на сгущенном молоке	15,30

7,13 9,01 58,27 342

Итого 33,53

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	суп картофельный с рыбой	25,77
11,49	17,75	16,37	295	230	тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный	59,00
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,04	0,00	26,96	108	180	компот из сухофруктов	4,37

36,38 24,71 146,39 869

Итого 92,76

Полдник

0,86	7,10	2,61	77,00	60	салат из огурцов и помидор	13,88
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
1,00	0,10	2,90	18,00	100	сок	14,00
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	34,75

1,34 7,52 12,70 183,00

Итого 68,31

Итого за день

194,60

Актусева И М