

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 30 октября

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
4.53	5.45	25.72	170.37	150	Каша пшeнная молочная жидкая	15.12
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.34
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	11.78
10.88	14.71	46.98	364.13		Итого	41.24

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	130		Сок	12.28
1	0.1	2.9	18	130			12.28

<u>Обед</u>							
2.66	4.19	15.29	68.5	150		Свекольник на м.к\б	14.45
12.51	10.58	30.84	268.69	200		рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный	57.98
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с сахаром	1.67
28.54	18.44	152.86	746.67			Итого	77.20

<u>Полдник</u>							
29.22	12.11	29.1	342.23	200		Запеканка из творога со сгущ.мол.	46.87
0.09		9.3	36.48	150		Чай с сахаром	1.67
29.31	12.11	38.4	378.71			Итого	48.54

<u>Итого за день</u>							
							179.26

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<i>Завтрак</i>						
<i><u>3-7 лет</u></i>						
6.04	7.27	34.29	227.16	200	Каша пшeнная молочная жидкая	19.98
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.34
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный	13.82
13.09	17.33	60.48	450.59		Итого	48.14

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	130		Сок	12.28
1	0.1	2.9	18	130			12.28

<u>Обед</u>							
3.87	3.62	23.23	87.03	200		Свекольник на м.к\б	20.78
14.62	12.22	36.11	313.01	230		рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный	79.34
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200		Чай с сахаром	2.03
31.89	19.51	169.08	821.68			Итого	105.25

<u>Полдник</u>							
29.22	12.11	29.10	342.23	200		Запеканка из творога со сгущ.мол.	46.87
0.12		12.04	48.64	200		Чай с сахаром	2.03
29.34	12.11	41.14	390.87			Итого	48.90

<u>Итого за день</u>							
							214.57

Станкевич С.М.