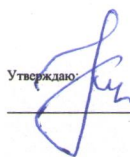


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 31 октября 2025г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|       |       |       |     |        |                       |       |
|-------|-------|-------|-----|--------|-----------------------|-------|
| 6,98  | 10,42 | 25    | 222 | 150    | каша гречневая жидкая | 8,97  |
| 1,09  | 9,69  | 6,6   | 81  | 117,86 | бутерброд с маслом    | 16,04 |
| 3,77  | 3,93  | 25,95 | 153 | 180    | какао с молоком       | 12,60 |
| 11,84 | 24,04 | 57,55 | 756 |        |                       | 37,61 |

Обед

|       |       |       |     |     |                                                           |             |
|-------|-------|-------|-----|-----|-----------------------------------------------------------|-------------|
| 1,54  | 4,69  | 10,07 | 92  | 180 | суп овощной                                               | 17,11       |
| 16,18 | 9,58  | 28,16 | 261 | 200 | печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный | 42,22       |
| 0     | 0     | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                                            | 1,80        |
| 5,57  | 1     | 44,5  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                               | 1,58        |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48  | 180 | чай с сахаром                                             | 1,40        |
| 23,41 | 15,27 | 94,78 | 501 |     |                                                           | Итого 64,11 |

Полдник

|      |       |       |        |     |                              |             |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------------|-------------|
| 3,32 | 10,34 | 8,86  | 93,62  | 80  | салат из огурцов и помидоров | 26,21       |
| 0    | 0     | 0,01  | 0      | 30  | хлеб пшеничный               | 1,80        |
| 5,57 | 1     | 44,5  | 100    | 30  | хлеб ржаной                  | 1,58        |
| 0,07 | 0,01  | 15,31 | 61     | 180 | чай с лимоном                | 2,76        |
| 1    | 0,1   | 2,9   | 18     | 200 | сок                          | 28,00       |
| 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47     | 100 | яблоко                       | 26,00       |
| 3,79 | 10,75 | 33,97 | 201,62 |     |                              | Итого 86,35 |

Итого за день

188,07

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|       |       |       |     |        |                       |             |
|-------|-------|-------|-----|--------|-----------------------|-------------|
| 6,98  | 10,42 | 25    | 222 | 150    | каша гречневая жидкая | 8,97        |
| 1,09  | 9,69  | 6,6   | 381 | 117,86 | бутерброд с маслом    | 16,04       |
| 3,77  | 3,93  | 25,95 | 153 | 180    | какао с молоком       | 12,60       |
| 11,84 | 24,04 | 57,55 | 756 |        |                       | Итого 37,61 |

Обед

|       |       |       |     |     |                                                           |             |
|-------|-------|-------|-----|-----|-----------------------------------------------------------|-------------|
| 1,54  | 4,69  | 10,07 | 92  | 180 | суп овощной                                               | 17,11       |
| 17,32 | 9,62  | 22,78 | 243 | 230 | печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный | 44,36       |
| 0,00  | 0,00  | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                                            | 1,80        |
| 5,57  | 1,00  | 44,50 | 100 | 30  | хлеб ржаной                                               | 1,58        |
| 0,12  | 0,00  | 12,04 | 48  | 180 | чай с сахаром                                             | 1,40        |
| 24,55 | 15,31 | 89,4  | 483 |     |                                                           | Итого 66,25 |

Полдник

|      |       |       |        |     |                            |             |
|------|-------|-------|--------|-----|----------------------------|-------------|
| 3,32 | 10,34 | 8,86  | 93,62  | 80  | печенье витаминизированное | 26,21       |
| 0,00 | 0,00  | 0,01  | 0      | 30  | хлеб пшеничный             | 1,80        |
| 5,57 | 1,00  | 44,50 | 100    | 30  |                            | 1,58        |
| 0,07 | 0,01  | 0,00  | 61,00  | 180 | чай с лимоном              | 2,76        |
| 1,00 | 0,10  | 2,90  | 18,00  | 200 |                            | 28,00       |
| 0,40 | 0,40  | 9,80  | 47     | 100 | яблоко                     | 26,00       |
| 3,79 | 10,75 | 18,66 | 201,62 |     |                            | Итого 86,35 |

Итого за день

190,21

Антусова Н.М.