

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 22 октября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	18.46
7.77	10.1	58.97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	46.41
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.82
1.36	0	29.06	117	200	кисель	5.22
15.28	13.96	125.84	1074		Итого	71.91

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	16.80
2	0.2	5.8	36		Итого	16.80

Итого за день

88.71

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	18.46
6.51	8.53	49.11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	41.33
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.82
1.36	0.00	29.06	117	200	кисель	5.22
14.02	12.39	115.98	578		Итого	66.83

Полдник

4.16	9.02	34.22	237	60	булочка дорожная	10.07
4.16	9.02	34.22	237		Итого	10.07

Итого за день

76.90

За производство

Анфалова Е.А.