

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 21 октября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227	200.5	каша пшениная молочная	13.39
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.92
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.23

9.69 12.56 70.45 434 Итого 24.54

Обед

5.3	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	20.74
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	69.07
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	2.00
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11

26.95 32.00 81.36 1074 Итого 93.92

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 146.46

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.04	7.27	34.29	227	200/5	каша пшениная молочная	13.39
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.92
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.23

9.69 12.56 70.45 434 Итого 24.54

Обед

5.30	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	20.74
17.77	24.43	30.16	412	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	60.90
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	2.00
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11

25.47 31.32 73.8 680 Итого 85.75

Полдник

4.87	3.78	35.28	198	60	сдоба обыкновенная	4.16
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

6.87 3.98 41.08 234 Итого 32.16

Итого за день 142.45

Зав. производством  Анфалова Е.А.