

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на23 ОКТЯБРЯ 2025

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

<u>1-3 года</u>							
4.19	4.59	14.8	117.06	150		Суп молочный с макаронными изделиями	16.45
4.26	6.87	6.48	104.74	40		бутерброд с сыром	14.34
2.09	2.39	14.78	89.02	150		Напиток кофейный	10.12
10.54	13.85	36.06	310.82			Итого	40.91

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100			6.84

Обед

3.3	3.38	18.86	79.8	150		Борщ с капустой и картофелем	20.16
23.07	29.39	27.3	462.87	150		Рагу из птицы	45.03
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с сахаром	2.03
39.74	36.44	152.89	952.15			Итого	70.32

Полдник

2.01	12.67	3.12	10.15	80		салат из капусты с помидор и огурцов	24.05
7.71	2.67	53.2	273	30		Хлеб пшеничный	1.80
0.09		9.3	36.48	150		чай с лимоном	3.25
9.81	15.34	65.62	319.63			Итого	29.10

Итого за день

147.17

Зав столовой

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

<u>3-7 лет</u>							
6.55	8.33	35.09	241.11	200		Суп молочный с макаронными изделиями	19.62
4.26	6.87	6.48	104.74	40		бутерброд с сыром	14.34
2.79	3.19	19.71	118.69	200		Напиток кофейный	12.81
13.6	18.39	61.28	464.54			Итого	46.77

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100			6.84

Обед

4.40	4.50	25.14	106.4	200		Борщ с капустой и картофелем	22.12
27.68	35.26	32.76	555.84	180		Рагу из птицы	50.16
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200		Чай с сахаром	2.03
45.48	43.43	167.64	1083.88			Итого	77.41

Полдник

2.22	13.00	3.40	120.74	100		Салат из капусты с помидор и огурцов	28.12
7.71	2.67	53.20	273.00	30		Хлеб пшеничный	1.80
0.12		12.40	48.64	200		чай с лимоном	3.79
10.05	15.67	69.00	442.38			Итого	33.71

Итого за день

164.73

Станкевич С.М.

