

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 21 ОКТЯБРЯ 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
5.5	5	26	170	150	каша пшени́нная молочная жидкая	16.13
0.95	4	20.6	123.6	40	бу́терброд с повидлом	3.95
2.09	2.39	14.78	89.01	150	напиток кофейный	12.65
8.54	11.39	61.38	382.61	Итого		32.73

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	11.02
1	0.1	2.9	18	130		11.02

Обед

3.98	5.03	12.77	110.69	150	суп картофельный с рыбными консервами	18.86
11.65	15.59	23.57	286.02	200	Котлета,картофельное пюре,соус томатный	68.05
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с сахаром	1.67
29	24.29	143.07	806.19	Итого		91.68

Полдник

5.02	9.53	4.8	140	80	Винегрет овощной с яйцом	18.03
2.28	0.24	14.76	38	30	Хлеб пшеничный	1.80
0.09	0	9.03	36.5	150	чай с лимоном	2.99
7.39	9.77	28.59	214.5	Итого		22.82

Итого за день

158.25

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша пшени́нная молочная жидкая	19.99
0.95	4	20.6	123.6	40	бу́терброд с повидлом	3.95
2.79	13.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный	13.89
9.94	25.24	71.4	464.29	Итого		37.83

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	11.02
1	0.1	2.9	18	130		11.02

Обед

5.30	6.70	17.02	147.58	200	Суп картофельный с рыбными консервами	22.16
13.61	18.07	27.50	332.7	230	Котлета, картофельное пюре, томатный соус	83.78
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
32.31	28.44	154.26	901.92	Итого		111.07

Полдник

5.86	10.69	5.24	140.00	100	Винегрет овощной с яйцом	19.22
2.28	0.24	14.76	38.00	30	Хлеб пшеничный	1.80
0.12	0.00	12.04	48.64	200	чай с лимоном	3.79
8.26	10.93	32.04	226.64	Итого		24.81

Итого за день

184.73

Станкевич С.М.