

Утверждаю: зам. директора по УВР

Чел

Л.Р. Римша

Меню школьника на 21 ОКТЯБРЯ 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227.16	200.5	каша пшённая молочная жидкая	19.99
0.9	0.98	17.93	86.89	40	хлеб пшеничный с повидлом	5.65
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный на молоке	12.81
9.73	11.44	71.93	432.74			38.45

Обед

6.62	8.31	21.28	184.48	250	суп картофельный с рыбными консервами	23.89
19.25	31.2	52.16	564	330	котлета , пюре картофельное, соус томатный	98.56
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	5.17
0.12	0	12.04	48.64	200	Чай	2.03
31.77	51.47	129.00	1100		Итого	129.65

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	50	Вафли	16.12
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

6.8 3 83.6 371.8

Итого 44.12

Итого за день

212.22

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

6.62	8.31	21.28	184.48	200		21.81
17.00	29.00	47.00	522	300	котлета , пюре картофельное, соус томатный	88.96
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	3.40
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай	2.03
29.52	45.27	121.18	1007.1		Итого	116.20

Полдник

0 0 0

Итого за день

111.80

Зав. столовой

Сиф

Станкевич С.М.