

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 15 октября

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
Завтрак						
1-3 года						
3.84	4.97	24.46	184.63	150	каша рисовая молочная жидкая	16.55
0.9	0.98	17.93	86.89	30	хлеб пшеничный	3.40
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	11.78
6.83	8.34	57.17	360.54		Итого	31.73
Второй завтрак						
				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

<u>Обед</u>							
7.93	2.47	4.02	69.74	150		суп картофельный с рыбой	21.02
10.36	17.14	26.75	302.64	200		тефтели из говядины, пюре картофельное, соус томатный	67.11
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.25	0	17	68.99	150		Компот из сухофруктов	4.23
31.82	23.28	145.47	814.37			Итого	95.46
<u>Полдник</u>							
0.78	5.01	4	61.28	80		Салат из свежих огурцов и помидоров	15.02
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с лимоном	3.33
0.4	0.3	10.3	47	150		Фрукт	26.63
1.27	5.31	23.33	144.76			Итого	44.98
<u>Итого за день</u>							184.49

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша рисовая молочная жидкая	19.76
0.9	0.98	17.93	86.89	30	хлеб пшеничный	3.40
3.77	3.93	25.95	153.92	200	напиток кофейный	13.82
10.87	12.96	74.97	462.81	Итого		36.98
Второй завтрак						
				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

<u>Обед</u>							
10.57	3.29	5.36	92.99	200		суп картофельный с рыбой	26.89
12.09	19.88	31.20	352.05	230		тефтели из говядины, картофельное пюре, соус томатный	79.54
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.33	0.00	22.66	91.98	200		Компот из сухофруктов	5.85
36.27	26.84	156.92	910.02			Итого	115.38
<u>Полдник</u>							
0.98	5.13	4.34	65.81	100		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	17.23
0.12	0.00	12.04	48.64	200		Чай с лимоном	4.25
0.40	0.30	10.30	47	150		Фрукт	26.63
1.50	5.43	26.68	161.45			Итого	48.11
<u>Итого за день</u>							212.79

Зав. столовой



Станкевич С.М.