

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 13 ОКТЯБРЯ 2025

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |       |       |        |     |                    |       |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 6.2  | 8.05  | 31.09 | 221    | 150 | каша манная        | 16.21 |
| 0.55 | 9.69  | 6.6   | 117.86 | 40  | бутерброд с маслом | 17.00 |
| 2.83 | 2.95  | 19.46 | 115    | 150 | какао с молоком    | 12.45 |
| 9.58 | 20.69 | 57.15 | 453.86 |     | Итого              | 45.66 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 130 | Сок | 12.32 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 130 |     | 12.32 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                                |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|-------|
|       |       |        |        |     |                                                |       |
| 3.74  | 4.93  | 11.03  | 102.59 | 150 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 14.52 |
| 11.65 | 15.59 | 23.57  | 286.02 | 200 | биточки, пюре картофельное,соус томатный       | 65.45 |
| 7.71  | 2.67  | 53.2   | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                 | 1.80  |
| 5.57  | 1     | 44.5   | 100    | 30  | хлеб ржаной                                    | 1.30  |
| 0.09  | 0     | 9.03   | 36.48  | 150 | Чай с лимоном                                  | 3.33  |
| 28.76 | 24.19 | 141.33 | 798.09 |     | Итого                                          | 86.40 |

Полдник

|      |       |       |        |     |                    |       |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 4.37 | 7.07  | 36.8  | 228.2  | 60  | Булочка "Домашняя" | 16.45 |
| 0.09 | 0     | 9.03  | 36.48  | 150 | Чай с лимоном      | 3.33  |
| 0.91 | 7.02  | 7.06  | 91     | 60  | Салат из моркови   | 6.01  |
| 5.37 | 14.09 | 52.89 | 355.68 |     | Итого              | 25.79 |

Итого за день

170.17

Зав столовой

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|       |       |       |        |     |                    |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 6.2   | 8.05  | 31.09 | 222    | 200 | каша манная        | 19.56 |
| 0.55  | 9.69  | 6.6   | 117.86 | 40  | бутерброд с маслом | 17.00 |
| 3.77  | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200 | какао с молоком    | 14.18 |
| 10.52 | 21.67 | 63.64 | 493.78 |     | Итого              | 50.74 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 130 | Сок | 12.32 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 130 |     | 12.32 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                                |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|--------|
|       |       |        |        |     |                                                |        |
| 4.98  | 6.57  | 14.71  | 136.78 | 200 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 18.34  |
| 13.61 | 18.07 | 27.50  | 332.66 | 230 | биточек пюре картофельное, соус томатный       | 76.18  |
| 7.71  | 2.67  | 53.20  | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                 | 1.80   |
| 5.57  | 1.00  | 44.50  | 100    | 30  | хлеб ржаной                                    | 1.30   |
| 0.09  | 0.00  | 9.03   | 36.48  | 200 | Чай с лимоном                                  | 4.25   |
| 31.96 | 28.31 | 148.94 | 878.92 |     | Итого                                          | 101.87 |

Полдник

|      |       |       |        |     |                    |       |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 4.37 | 7.07  | 36.80 | 228.20 | 60  | Булочка "Домашняя" | 16.45 |
| 0.09 | 0.00  | 0.00  | 36.48  | 200 | Чай с лимоном      | 4.25  |
| 0.91 | 7.26  | 7.25  | 98.05  | 80  | Салат из моркови   | 7.56  |
| 5.37 | 14.33 | 44.05 | 362.73 |     | Итого              | 28.26 |

Итого за день

193.19

Станкевич С.М.