

Утверждаю: И.О. Директора школы
И. Кузнецова

меню школьника на 13 октября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.93
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.13
11.67	27.08	67.3	559	Итого		37.40

Обед

6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	18.30
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	62.84
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.04
0.18	0.04	15.2	59	200	чай с лимоном	2.11
28.83	43.76	94.13	1074	Итого		85.29

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	36	Итого		28.00

Итого за день

150.69

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	каша манная молочная	13.93
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.13
11.67	27.08	67.3	559	Итого		37.40

Обед

6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	18.30
18.62	23.90	33.07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	55.18
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.04
0.18	0.04	15.20	59	200	чай с лимоном	2.11
28.20	42.55	89.48	860.12	Итого		77.63

Полдник

7	3	42	219	60	ватрушка с повидлом	7.73
7	3	42	219	Итого		7.73

Итого за день

122.76

Зав. производством  Anfalova E.A.