

Утверждаю: И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 13 октября 2025г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|       |       |       |     |     |                    |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|--------------------|-------|
| 6,2   | 8,05  | 31,09 | 221 | 150 | каша манная        | 11,45 |
| 11,63 | 24,74 | 26,76 | 381 | 42  | бутерброд с маслом | 16,04 |
| 3,77  | 3,93  | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком    | 11,26 |
| 21,6  | 36,72 | 83,8  | 755 |     | Итого              | 38,75 |

Обед

|       |       |        |     |     |                                                |       |
|-------|-------|--------|-----|-----|------------------------------------------------|-------|
| 6,22  | 8,21  | 18,39  | 170 | 180 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 16,09 |
| 13,37 | 14,94 | 12,2   | 260 | 200 | котлета, пюре картофельное, соус томатный      | 58,39 |
| 7,71  | 2,67  | 53,2   | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                 | 2,04  |
| 5,57  | 1     | 44,5   | 100 | 30  | хлеб ржаной                                    | 1,58  |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48  | 180 | чай с сахаром                                  | 1,80  |
| 32,99 | 26,82 | 140,33 | 851 |     | Итого                                          | 79,90 |

Полдник

|      |      |       |       |     |                            |       |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------------|-------|
| 1    | 0,2  | 20,2  | 92    | 100 | сок                        | 28,00 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61    | 180 | чай с лимоном              | 3,75  |
| 0,91 | 7,26 | 7,25  | 98,05 | 80  | салат из огурцов и помидор | 28,35 |

Итого за день

#####

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|       |       |       |     |     |                    |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|--------------------|-------|
| 6,2   | 8,05  | 31,09 | 221 | 150 | каша манная        | 11,45 |
| 11,63 | 24,74 | 26,76 | 381 | 42  | бутерброд с маслом | 16,04 |
| 3,77  | 3,93  | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком    | 11,26 |
| 21,6  | 36,72 | 83,8  | 755 |     | Итого              | 38,75 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                                |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|-------|
| 6,22  | 8,21  | 18,39  | 170    | 180 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 16,09 |
| 14,67 | 15,95 | 11,74  | 193,59 | 230 | котлета, пюре картофельное, соус томатный      | 64,63 |
| 7,71  | 2,67  | 53,20  | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                 | 2,04  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50  | 100    | 30  | хлеб ржаной                                    |       |
| 0,12  | 0,00  | 12,04  | 48     | 180 | чай с сахаром                                  | 1,80  |
| 34,29 | 27,83 | 139,87 | 784,59 |     | Итого                                          | 84,56 |

Полдник

|      |      |       |       |     |                            |       |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------------|-------|
| 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 60  | сок                        | 28,00 |
| 0,07 | 0,01 | 0,00  | 61,00 | 180 | чай с лимоном              | 3,75  |
| 0,91 | 7,26 | 7,25  | 98,05 | 80  | салат из огурцов и помидор | 28,35 |

Итого за день

#####

Антусева Н М