

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 10 октября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	13.76
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.32
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.04

13.41 27.24 71.34 583 Итого 37.12

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	21.91
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	53.18
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.95
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.10

46.76 54.44 103.74 1074 Итого 79.14

Полдник

4	3	10	47	80	яблоко	26.76
---	---	----	----	----	--------	-------

4 3 10 47 Итого 26.76

Итого за день 143.02

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	13.76
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.32
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.04

13.41 27.24 71.34 583 Итого 37.12

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	21.91
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	50.38
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.95
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.10

39.00 45.12 95.34 879 Итого 76.34

Полдник

4.00	3.00	10.00	47.00	80.00	яблоко	26.76
------	------	-------	-------	-------	--------	-------

4 3 10 47 Итого 26.76

Итого за день 140.22

11.82

Зав. производством  Анфалова Е.А.