

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 10 ОКТЯБРЯ 2025

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

<u>1-3 года</u>							
5.96	6.17	26.39	184.93	150	каша гречневая молочная жидкая	10.88	
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40	
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	9.32	
9.34	18.81	52.45	417.79		Итого	36.60	

Второй завтрак

				100	Сок	6.84	
0	0	0	0	100		6.84	

Обед

3.32	4.87	21.02	93.93	150	Суп из овощей на мк./б	17.54	
30.55	30.43	31.29	577.16	190	Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные	63.11	
				30	хлеб пшеничный	1.80	
				30	хлеб ржаной	1.30	
				150	Чай с сахаром	1.89	
					Итого	85.64	

Я

				80	Салат сельдь с картофелем	16.23	
				150	Яблоко	41.23	
				150	Чай с сахаром	2.03	

Итого за день

188.57

Зав столовой

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

<u>3-7 лет</u>							
6.2	8.05	31.09	222	200	каша гречневая молочная жидкая	13.57	
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40	
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	11.75	
10.52	21.67	63.64	493.78		Итого	41.72	

Второй завтрак

				100	Сок	6.84	
0	0	0	0	100		6.84	

Обед

4.43	6.49	28.02	125.24	200	Суп из овощей на мк./б	21.05	
34.76	41.81	36.66	658.66	220	Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар.	69.15	
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80	
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30	
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03	
					Итого	95.33	

Полдник

4.15	12.92	11.07	117.02	100	Салат сельдь с картофелем	19.63	
7.71	2.67	0.00	273.00	150	Яблоко	41.23	
0.12		12.04		200	Чай с сахаром	2.03	

Итого за день

206.78

Станкевич С.М.