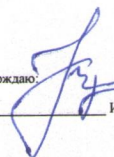


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 07 октября 2025г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |          |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|       |       |       |     |     |                            |  |
|-------|-------|-------|-----|-----|----------------------------|--|
| 5,07  | 7,81  | 19,39 | 168 | 150 | каша пшеничная молочная    |  |
| 11,63 | 24,74 | 26,76 | 381 | 42  | бутерброд с повидлом       |  |
| 2,79  | 3,19  | 19,71 | 118 | 180 | кофейный напиток с молоком |  |

19,49 35,74 65,86 667

Итого 0,00

Обед

|       |       |       |     |     |                                                 |  |
|-------|-------|-------|-----|-----|-------------------------------------------------|--|
| 6,61  | 8,31  | 21,28 | 184 | 180 | суп картофельный с рыбными консервами           |  |
| 13,37 | 14,94 | 12,2  | 260 | 200 | котлета картофельное пюре соус томатный котлета |  |
| 7,71  | 2,67  | 53,2  | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                  |  |
| 5,57  | 1     | 44,5  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                     |  |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48  | 180 | чай с сахаром                                   |  |

33,38 26,92 143,22 865

Итого 0,00

Полдник

|      |       |       |     |     |                  |  |
|------|-------|-------|-----|-----|------------------|--|
| 1,26 | 10,14 | 8,32  | 128 | 100 | винегрет овощной |  |
| 0,07 | 0,01  | 15,31 | 61  | 180 | чай с лимоном    |  |
| 7,71 | 2,67  | 53,2  | 273 | 30  | хлеб пшеничный   |  |
| 0,8  | 0,2   | 7,5   | 38  | 100 | мандарин         |  |
| 1    | 0,2   | 20,02 | 92  | 100 | сок              |  |

2,33 10,35 43,65 281

Итого 0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |          |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |      |       |     |     |                            |       |
|------|------|-------|-----|-----|----------------------------|-------|
| 5,07 | 7,81 | 19,39 | 168 | 150 | каша пшеничная молочная    | 14,67 |
| 0    | 0    | 0     | 0   | 42  | бутерброд с повидлом       | 7,47  |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118 | 180 | кофейный напиток с молоком | 10,11 |

7,86

11

39,1

286

Итого

32,25

Обед

|       |       |       |     |     |                                                 |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|-------------------------------------------------|-------|
| 6,61  | 8,31  | 21,28 | 184 | 180 | суп картофельный с рыбными консервами           | 16,88 |
| 15,21 | 16,73 | 13,08 | 287 | 230 | котлета картофельное пюре соус томатный котлета | 65,47 |
| 7,71  | 2,67  | 53,20 | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                  | 2,38  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50 | 100 | 30  | хлеб ржаной                                     | 1,58  |
| 0,12  | 0,00  | 12,04 | 48  | 180 | чай с сахаром                                   | 1,56  |

35,22

28,71

144,1

892

Итого

87,87

Полдник

|      |       |       |        |     |                  |       |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------|-------|
| 1,26 | 10,14 | 8,32  | 128,00 | 60  | винегрет овощной | 14,61 |
| 0,07 | 0,01  | 0,00  | 61,00  | 180 | чай с лимоном    | 3,64  |
| 7,71 | 2,67  | 53,2  | 273    | 30  | хлеб пшеничный   | 2,38  |
| 0,8  | 0,2   | 7,5   | 38     | 100 | фрукт            | 23,16 |
| 1,00 | 0,20  | 20,02 | 92     | 100 | сок              | 18,00 |

2,33

10,35

28,34

281,00

Итого

61,79

Итого за день

181,91

Антусева Н.М.