

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 02 октября 2025г.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

3.54	5.58	20.8	91	250	свекольник на кур.бульоне	21.62
19.42	15.98	49.08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	50.85
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.07
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.05

25.36 21.80 96.50 1074 Итого 76.59

Полдник

29.22	12.11	29.1	342	200	запеканка из творога	55.85
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.05

29.34 12.11 41.14 391 Итого 57.90

Итого за день 134.49

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

3.54	5.58	20.80	91	250	свекольник на кур.бульоне	21.62
19.42	15.98	49.08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	44.06
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.07
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.05

25.36 21.8 96.5 629 Итого 69.80

Полдник

0.12	0	12.04	49	200	сок	28.00

0.12 0 12.04 49 Итого 28.00

Итого за день 97.80

Зав.производством  Anfalova E.A.