

Утверждаю:


И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

Меню школьника на 30 сентября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая, молочная	13.05
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.92
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	8.07
12.57	14.28	77.53	488		Итого	26.04

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	12.03
30.86	33.49	51.11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	63.76
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.84
1.56	0	29.06	117	200	кисель	4.82
40.03	37.22	131.94	1074		Итого	82.45

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	27.00
2	0.2	5.8	36		Итого	27.00
					Итого за день	135.49

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая, молочная	13.05
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.92
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	8.07
12.57	14.28	77.53	488		Итого	26.04

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	12.03
20.37	23.09	46.89	476	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	56.49
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.84
1.56	0.00	29.06	117	200	кисель	4.82
29.54	26.82	127.72	798		Итого	75.18

Полдник

1.35	0.15	14.25	64	141	мандарины	23.83
1.35	0.15	14.25	64		Итого	23.83
					Итого за день	125.05

Зав. производством



Анфалова Е.А.