Утверждаю: И.О. Директора школы

И. Кузнецова

меню школьника на 29 сентября 2025 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	*200.5*	*каша манная молочная*	*13.09*
1.7	15.1	10.26	183	*30*	*бутерброд с маслом*	*16.34*
3.77	3.93	25.95	154	*200*	*какао с молоком*	*7.24*
11.67	**27.08**	**67.3**	**559**		***Итого***	*36.67*
					Обед	
6.22	8.21	18.39	171	*250*	*суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*15.46*
19.25	25.11	37.72	463	*310*	*котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный*	*58.41*
2.28	0.24	14.58	71	*60*	*хлеб пшеничный*	*2.23*
0.18	0.04	15.2	59	*200*	*чай с лимоном*	*2.05*
28.83	**43.76**	**94.13**	**1074**		***Итого***	*78.15*
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	*200*	*сок*	*27.00*
2	**0.2**	**5.8**	**36**		***Итого***	*27.00*
					Итого за день	*141.82*

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	*200/5*	*каша манная молочная*	*13.09*
1.7	15.1	10.26	183	*30*	*бутерброд с маслом*	*16.34*
3.77	3.93	25.95	154	*.200*	*какао с молоком*	*7.24*
11.67	**27.08**	**67.3**	**559**		***Итого***	*36.67*
					Обед	
6.22	8.21	18.39	171	*250*	*суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*15.46*
18.62	23.90	33.07	431	*270*	*котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный*	*51.40*
2.28	0.24	14.58	71	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.23*
0.18	0.04	15.20	59	*200*	*чай с лимоном*	*2.05*
28.20	**42.55**	**89.48**	**860.12**		***Итого***	*71.14*
					Полдник	
7	3	42	219	*60*	*ватрушка с повидлом*	*6.68*
7	**3**	**42**	**219**		***Итого***	*6.68*
					Итого за день	*114.49*

Зав.производством Анфалова Е.А.