

Утверждаю

Заведующая филиалом МБОУ  
Лесокамышка "Кебротская ООШ"

Гапурова В. Э.

17.09.2025 год

**МЕНЮ**

**"Кебротская ООШ"**

| № п/п                       | Наименование готового блюда    | Грамм | Цена          |
|-----------------------------|--------------------------------|-------|---------------|
| <b>17 Сентября 2025 год</b> |                                |       |               |
| <b>Завтрак</b>              |                                |       |               |
| 1                           | Каша пшеничная вязкая          | 205   | 18,02         |
| 2                           | Компот из сухофруктов          | 200   | 3,58          |
| 3                           | Хлеб ржаной                    | 40    | 1,12          |
| 4                           | Бутерброд с сыром              | 45    | 11,83         |
|                             |                                |       | <b>34,54</b>  |
| <b>Завтрак второй</b>       |                                |       |               |
| 1                           | Каша пшеничная молочная жидкая | 205   | 19,64         |
| 2                           | Чай с лимоном                  | 200   | 2,67          |
| 3                           | Хлеб ржаной                    | 40    | 1,12          |
| 4                           | Яйцо вареное                   | 1 шт, | 14,00         |
| 5                           | Бутерброд с маслом             | 45    | 14,03         |
|                             |                                |       | <b>51,46</b>  |
| <b>Обед</b>                 |                                |       |               |
| 1                           | Суп с рыбными консервами       | 250   | 23,59         |
| 2                           | Рис отварной                   | 150   | 13,29         |
| 3                           | Соус томатный                  | 30    | 3,89          |
| 4                           | Котлета говяжья                | 90    | 78,86         |
| 5                           | Кисель                         | 200   | 4,33          |
| 6                           | Хлеб пшеничный                 | 40    | 1,20          |
| 7                           | Хлеб ржаной                    | 40    | 1,12          |
| 8                           | Булочка Дорожная               | 50    | 13,55         |
|                             |                                |       | <b>139,82</b> |
| <b>Полдник</b>              |                                |       |               |
| 1                           | Ватрушка с творогом            | 60    | 16,94         |
| 2                           | Какао                          | 200   | 18,89         |
|                             |                                |       | <b>35,83</b>  |
| <b>Ужин</b>                 |                                |       |               |
| 1                           | Греча рассыпчатая              | 150   | 11,37         |
| 2                           | Соус томатный                  | 30    | 3,89          |
| 3                           | Тефтели из говядины            | 90    | 62,70         |
| 4                           | Кофейный напиток               | 200   | 19,26         |
| 5                           | Хлеб ржаной                    | 40    | 1,12          |
| 6                           | Хлеб пшеничный                 | 40    | 1,20          |
|                             |                                |       | <b>99,53</b>  |
|                             | <b>Итого:</b>                  |       | <b>361,19</b> |