

Утверждаю:

И.О. Директора школы



И.И. Кузнецова

меню школьника на 12 сентября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	14.64
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.24

13.41 27.24 71.34 583

Итого 38.22

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	24.91
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	63.15
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.36
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.01

46.76 54.44 103.74 1074

Итого 92.43

Полдник

4	3	10	47	80	яблоко	26.76

4 3 10 47

Итого 26.76

Итого за день

157.41

Зав. производством  Анфалова Е.А.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	14.64
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.24

13.41 27.24 71.34 583

Итого 38.22

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	24.91
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	60.44
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.36
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.01

39.00 45.12 95.34 879

Итого 89.72

Полдник

4.00	3.00	10.00	47.00	80.00	яблоко	26.76

4 3 10 47

Итого 26.76

Итого за день

154.70

11.82