

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 10 сентября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.55	8.33	35.09	241	200.5	каша Дружба	15.60
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	8.70

12.6 12.5 75.62 466 Итого 26.64

Обед

3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	16.84
7.77	10.1	58.97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	51.62
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.87
1.36	0	29.06	117	200	кисель	4.82

15.28 13.96 125.84 1074 Итого 75.15

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 129.79

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.55	8.33	35.09	241	200/5	каша Дружба	15.60
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	8.70

12.6 12.5 75.62 466 Итого 26.64

Обед

3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	16.84
6.51	8.53	49.11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	36.07
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.87
1.36	0.00	29.06	117	200	кисель	4.82

14.02 12.39 115.98 578 Итого 59.60

Полдник

4.16	9.02	34.22	237	60	булочка дорожная	17.34
------	------	-------	-----	----	------------------	-------

4.16 9.02 34.22 237 Итого 17.34

Итого за день 103.58

За производство Анфалова Е.А.