

Утверждаю:


И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 05 сентября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.23	6.67	39.54	247	200.5	каша ячневая молочная	11.96
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	15.80
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	5.68

12.725.775.75584

Итого33.44

Обед

6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	22.04
21.47	24.14	53.95	518	310	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	57.81
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.16
0.33	0	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.21

30.1033.92129.441074

Итого86.22

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

20.25.836

Итого28.00

Итого за день147.66

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.23	6.67	39.54	247	200/5	каша ячневая молочная	11.96
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	15.80
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	5.68

12.725.775.75584

Итого33.44

Обед

6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	22.04
20.37	23.09	46.89	476	270	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	50.66
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.16
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.21

29.0032.87122.38767

Итого79.07

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28

20.25.836

Итого28.00

Итого за день140.51

Зав.производством



Анфалова Е.А.