

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 03 сентября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

Обед

13.21	4.11	6.7	116	250	суп картофельный с рыбой	28.51
17.08	27.7	43.01	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	48.45
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.61
0.33	0	22.66	92	200	компот из сухофруктов	4.05

32.90 32.05 86.95 1074 Итого 83.62

Полдник

0.6	0.6	14.7	67	200	сок	28.00

Итого 28.00

Итого за день

111.62

Зав.производством  Аюфалова Е.А.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

Обед

13.21	4.11	6.70	116	250	суп картофельный с рыбой	28.51
13.83	22.62	132.67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	43.83
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.61
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из сухофруктов	4.05

29.65 26.97 176.61 681 Итого 79.00

Полдник

4.67	4.43	35.21	201.00	60.00	булочка "веснушка"	4.49

4.67 4.43 35.21 201

Итого за день

83.49