

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

Меню школьника на 02 сентября 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	18.77
30.86	33.49	51.11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	63.30
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.30
1.56	0	29.06	117	200	кисель	4.82
40.03	37.22	131.94	1074		Итого	89.19

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	36		Итого	28.00

Итого за день

117.19

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

3 - 4 класс

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	18.77
20.37	23.09	46.89	476	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	36.10
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.30
1.56	0.00	29.06	117	200	кисель	4.82
29.54	26.82	127.72	798		Итого	61.99

Полдник

1.35	0.15	14.25	64	141	мандарины	28.00
1.35	0.15	14.25	64		Итого	28.00

Итого за день

89.99

Зав. производством



Анфалова Е.А.