

Утверждаю: зам. директора по УВР  
Л.Р. Римша

Меню школьника на 05 сентября 2025

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|       |       |       |        |       |                              |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|------------------------------|-------|
| 7.23  | 6.67  | 39.54 | 246.87 | 200.5 | каша ячневая молочная вязкая | 13.15 |
| 0.55  | 9.69  | 6.6   | 117.86 | 50    | бутерброд с маслом           | 16.40 |
| 3.7   | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200   | какао с молоком              | 12.68 |
| 11.48 | 20.29 | 72.09 | 518.65 |       | Итого                        | 42.23 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                               |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------------|--------|
| 7.53  | 11.93 | 47.81  | 127.68 | 250 | Рассольник ленинградский со сметаной на мк.\б | 23.49  |
| 34.3  | 9.8   | 91     | 627.76 | 300 | тефтели гов. Греча рассыпчатая, соус томатный | 78.89  |
| 5.58  | 2.16  | 40.06  | 195.58 | 80  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                    | 5.08   |
| 0.33  |       | 22.66  | 91.98  | 200 | компот из сухофруктов                         | 6.50   |
| 47.74 | 23.89 | 201.53 | 1043   |     | Итого                                         | 113.96 |

Полдник

|     |     |     |    |     |               |       |
|-----|-----|-----|----|-----|---------------|-------|
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | 230 | Яблоки свежие | 32.08 |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |     | Итого         | 32.08 |

Итого за день

188.27

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1- 4 класс

Обед

|       |       |        |        |     |                                                  |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|--------|
| 8.00  | 12.00 | 48.00  | 128    | 200 | Рассольник Ленинградский со сметаной на мк.\б    | 21.07  |
| 32.00 | 18.38 | 87.00  | 601.81 | 300 | тефтели говяд. Греча рассыпчатая ,соус томатный. | 72.24  |
| 4.00  | 0.00  | 25.00  | 125    | 60  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                       | 3.40   |
|       |       | 23.00  | 92     | 200 | компот                                           | 6.50   |
| 44.00 | 30.38 | 183.00 | 946.81 |     | Итого                                            | 103.21 |

Полдник

|   |   |   |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|--|
|   |   |   |  |  |  |  |
|   |   |   |  |  |  |  |
| 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |

96.60

Зав. столовой

Син

Станкевич С.М.