

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

**меню детского сада на 04 сентября**

| пищевая ценность       |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|------------------------|-------|----------|--------|-----------|------------------------------|-------------------|
| белки                  | жиры  | углеводы | кКал   |           |                              |                   |
| <u>Завтрак</u>         |       |          |        |           |                              |                   |
| <u><b>1-3 года</b></u> |       |          |        |           |                              |                   |
| 4.53                   | 5.45  | 25.72    | 170.37 | 150       | Каша пшeнная молочная жидкая | 10.78             |
| 4.26                   | 6.87  | 6.48     | 104.74 | 40        | бутерброд с сыром            | 9.85              |
| 2.09                   | 2.39  | 14.78    | 89.02  | 150       | напиток кофейный             | 9.16              |
| 10.88                  | 14.71 | 46.98    | 364.13 |           | Итого                        | 29.79             |

|                       |     |     |    |     |  |     |       |
|-----------------------|-----|-----|----|-----|--|-----|-------|
| <u>Второй завтрак</u> |     |     |    |     |  |     |       |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  | Сок | 12.28 |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  |     | 12.28 |

|             |       |        |        |     |  |                                                                      |       |
|-------------|-------|--------|--------|-----|--|----------------------------------------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |     |  |                                                                      |       |
|             |       |        |        |     |  |                                                                      |       |
| 2.66        | 4.19  | 15.29  | 68.5   | 150 |  | Свекольник на м.к\б                                                  | 14.45 |
| 12.51       | 10.58 | 30.84  | 268.69 | 200 |  | рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный | 57.98 |
| 7.71        | 2.67  | 53.2   | 273    | 30  |  | хлеб пшеничный                                                       | 1.80  |
| 5.57        | 1     | 44.5   | 100    | 30  |  | хлеб ржаной                                                          | 1.30  |
| 0.09        | 0     | 9.03   | 36.48  | 150 |  | Чай с сахаром                                                        | 1.67  |
| 28.54       | 18.44 | 152.86 | 746.67 |     |  | Итого                                                                | 77.20 |

|                |       |      |        |     |  |                                   |       |
|----------------|-------|------|--------|-----|--|-----------------------------------|-------|
| <u>Полдник</u> |       |      |        |     |  |                                   |       |
| 29.22          | 12.11 | 29.1 | 342.23 | 200 |  | Запеканка из творога со сгущ.мол. | 35.21 |
| 0.09           |       | 9.3  | 36.48  | 150 |  | Чай с сахаром                     | 1.67  |
|                |       |      |        |     |  |                                   |       |

|                      |       |      |        |  |  |       |        |
|----------------------|-------|------|--------|--|--|-------|--------|
| 29.31                | 12.11 | 38.4 | 378.71 |  |  | Итого | 36.88  |
| <u>Итого за день</u> |       |      |        |  |  |       | 156.15 |

Зав столовой

| пищевая ценность      |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|--------|-----------|------------------------------|-------------------|
| белки                 | жиры  | углеводы | кКал   |           |                              |                   |
| <i><u>Завтрак</u></i> |       |          |        |           |                              |                   |
| <i><u>3-7 лет</u></i> |       |          |        |           |                              |                   |
| 6.04                  | 7.27  | 34.29    | 227.16 | 200       | Каша пшeнная молочная жидкая | 14.02             |
| 4.26                  | 6.87  | 6.48     | 104.74 | 40        | бутерброд с сыром            | 9.85              |
| 2.79                  | 3.19  | 19.71    | 118.69 | 200       | Напиток кофейный             | 12.19             |
| 13.09                 | 17.33 | 60.48    | 450.59 |           | Итого                        | 36.06             |

|                       |     |     |    |     |  |     |       |
|-----------------------|-----|-----|----|-----|--|-----|-------|
| <u>Второй завтрак</u> |     |     |    |     |  |     |       |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  | Сок | 12.28 |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  |     | 12.28 |

|             |       |        |        |     |  |                                                                      |        |
|-------------|-------|--------|--------|-----|--|----------------------------------------------------------------------|--------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |     |  |                                                                      |        |
|             |       |        |        |     |  |                                                                      |        |
| 3.87        | 3.62  | 23.23  | 87.03  | 200 |  | Свекольник на м.к\б                                                  | 20.78  |
| 14.62       | 12.22 | 36.11  | 313.01 | 230 |  | рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный | 79.34  |
| 7.71        | 2.67  | 53.20  | 273    | 30  |  | хлеб пшеничный                                                       | 1.80   |
| 5.57        | 1.00  | 44.50  | 100    | 30  |  | хлеб ржаной                                                          | 1.30   |
| 0.12        | 0.00  | 12.04  | 48.64  | 200 |  | Чай с сахаром                                                        | 2.03   |
| 31.89       | 19.51 | 169.08 | 821.68 |     |  | Итого                                                                | 105.25 |

|                |       |       |        |     |  |                                   |       |
|----------------|-------|-------|--------|-----|--|-----------------------------------|-------|
| <u>Полдник</u> |       |       |        |     |  |                                   |       |
| 29.22          | 12.11 | 29.10 | 342.23 | 60  |  | Запеканка из творога со сгущ.мол. | 35.21 |
| 0.12           |       | 12.04 | 48.64  | 200 |  | Чай с сахаром                     | 2.03  |
|                |       |       |        |     |  |                                   |       |

|                      |       |       |        |  |  |       |        |
|----------------------|-------|-------|--------|--|--|-------|--------|
| 29.34                | 12.11 | 41.14 | 390.87 |  |  | Итого | 37.24  |
| <u>Итого за день</u> |       |       |        |  |  |       | 190.83 |

Станкевич С.М.