

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 01 сентября 2025

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|                 |       |       |        |       |                    |       |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|--------------------|-------|
| <u>1-3 года</u> |       |       |        |       |                    |       |
| 6.2             | 8.05  | 31.09 | 221    | 150   | каша манная        | 10.43 |
| 0.55            | 9.69  | 6.6   | 117.86 | 40    | бутерброд с маслом | 16.40 |
| 2.83            | 2.95  | 19.46 | 115    | 150   | какао с молоком    | 9.32  |
| 9.58            | 20.69 | 57.15 | 453.86 | Итого |                    | 36.15 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 130 | Сок | 12.32 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 130 |     | 12.32 |

Обед

|       |       |        |        |       |                                                |       |
|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------------------------------|-------|
|       |       |        |        |       |                                                |       |
| 3.74  | 4.93  | 11.03  | 102.59 | 150   | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 14.52 |
| 11.65 | 15.59 | 23.57  | 286.02 | 200   | биточки, пюре картофельное,соус томатный       | 65.45 |
| 7.71  | 2.67  | 53.2   | 273    | 30    | хлеб пшеничный                                 | 1.80  |
| 5.57  | 1     | 44.5   | 100    | 30    | хлеб ржаной                                    | 1.30  |
| 0.09  | 0     | 9.03   | 36.48  | 150   | Чай с лимоном                                  | 3.33  |
| 28.76 | 24.19 | 141.33 | 798.09 | Итого |                                                | 86.40 |

Полдник

|               |       |       |        |       |                    |        |
|---------------|-------|-------|--------|-------|--------------------|--------|
| 4.37          | 7.07  | 36.8  | 228.2  | 60    | Булочка "Домашняя" | 10.16  |
| 0.09          | 0     | 9.03  | 36.48  | 150   | Чай с лимоном      | 3.33   |
| 0.91          | 7.02  | 7.06  | 91     | 60    | Салат из моркови   | 6.01   |
| 5.37          | 14.09 | 52.89 | 355.68 | Итого |                    | 19.50  |
| Итого за день |       |       |        |       |                    | 154.37 |

Зав столовой

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|                |       |       |        |       |                    |       |
|----------------|-------|-------|--------|-------|--------------------|-------|
| <u>3-7 лет</u> |       |       |        |       |                    |       |
| 6.2            | 8.05  | 31.09 | 222    | 200   | каша манная        | 13.57 |
| 0.55           | 9.69  | 6.6   | 117.86 | 40    | бутерброд с маслом | 16.40 |
| 3.77           | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200   | какао с молоком    | 11.75 |
| 10.52          | 21.67 | 63.64 | 493.78 | Итого |                    | 41.72 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 130 | Сок | 12.32 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 130 |     | 12.32 |

Обед

|       |       |        |        |       |                                                |        |
|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------------------------------|--------|
|       |       |        |        |       |                                                |        |
| 4.98  | 6.57  | 14.71  | 136.78 | 200   | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 18.34  |
| 13.61 | 18.07 | 27.50  | 332.66 | 230   | биточек пюре картофельное, соус томатный       | 76.18  |
| 7.71  | 2.67  | 53.20  | 273    | 30    | хлеб пшеничный                                 | 1.80   |
| 5.57  | 1.00  | 44.50  | 100    | 30    | хлеб ржаной                                    | 1.30   |
| 0.09  | 0.00  | 9.03   | 36.48  | 200   | Чай с лимоном                                  | 4.25   |
| 31.96 | 28.31 | 148.94 | 878.92 | Итого |                                                | 101.87 |

Полдник

|               |       |       |        |       |                    |        |
|---------------|-------|-------|--------|-------|--------------------|--------|
| 4.37          | 7.07  | 36.80 | 228.20 | 60    | Булочка "Домашняя" | 10.16  |
| 0.09          | 0.00  | 0.00  | 36.48  | 200   | Чай с лимоном      | 4.25   |
| 0.91          | 7.26  | 7.25  | 98.05  | 80    | Салат из моркови   | 7.56   |
| 5.37          | 14.33 | 44.05 | 362.73 | Итого |                    | 21.97  |
| Итого за день |       |       |        |       |                    | 177.88 |

Станкевич С.М.