

Утверждаю: И.О. Директора школы  
И. Кузнецова

меню школьника на 01 сентября 2025 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Обед

|       |       |       |     |     |                                                       |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|-------------------------------------------------------|-------|
| 6.22  | 8.21  | 18.39 | 171 | 250 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами        | 20.57 |
| 19.25 | 25.11 | 37.72 | 463 | 310 | котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 94.54 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58 | 71  | 60  | хлеб пшеничный                                        | 2.10  |
| 0.18  | 0.04  | 15.2  | 59  | 200 | чай с лимоном                                         | 3.79  |

28.83 43.76 94.13 1074 Итого 121.00

Полдник

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
|   |     |     |    |     |     |       |
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 | сок | 28.00 |

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 149.00

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Обед

|       |       |       |     |     |                                                       |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|-------------------------------------------------------|-------|
| 6.22  | 8.21  | 18.39 | 171 | 250 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами        | 20.57 |
| 18.62 | 23.90 | 33.07 | 431 | 270 | котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 87.97 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58 | 71  | 30  | хлеб пшеничный                                        | 2.10  |
| 0.18  | 0.04  | 15.20 | 59  | 200 | чай с лимоном                                         | 3.79  |

28.20 42.55 89.48 860.12 Итого 114.43

Полдник

|   |   |    |     |    |                     |       |
|---|---|----|-----|----|---------------------|-------|
|   |   |    |     |    |                     |       |
| 7 | 3 | 42 | 219 | 60 | ватрушка с повидлом | 10.01 |

7 3 42 219 Итого 10.01

Итого за день 124.44

Зав. производством  Anfalova E.A.