

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 23 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
6.2	8.05	31.09	221	150	каша манная	10.43
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	9.43
9.58	20.69	57.15	453.86		Итого	36.26
<u>Второй завтрак</u>						
				130	Сок	11.02
0	0	0	0	130		11.02

<u>Обед</u>						
0.68	6.08	6.92	85.16	40	салат из белокачанной капусты с морковью	5.34
				150	суп крестьянский с крупой	15.43
1.85	6.19	12.34	12	200	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный	62.78
16.74	18.87	32.99	371	30	хлеб пшеничный	1.80
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб ржаной	1.30
5.57	1	44.5	100	180	компот из сухофруктов	4.50
0.52	0	13.48	54		Итого	91.15
33.07	34.81	163.43	895.16		Полдник	
1	0.2	20.02	92	154	Суп молочный с рисом	10.17
4.61	4.41	35.3	199	60	булочка"веснушка"	9.12
0.07	0.01	15.31	61	150	чай с лимоном	2.99
5.68	4.62	70.63	352		Итого	22.28
Итого за день						160.71

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша манная	13.57
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	12.65
10.52	21.67	63.64	493.78	Итого		42.62
<u>Второй завтрак</u>						
				130	Сок	11.02
0	0	0	0	130		11.02

<u>Обед</u>						
0.68	6.08	6.92	85.16	60	салат из белокачанной капусты с морковью	6.25
3.85	6.70	12.34	120.47	200	суп крестьянский с крупой	19.45
18.47	21.03	33.65	400	230	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи, соус томатный	72.16
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.52	0.00	13.48	54	180	компот из сухофруктов	6.23
36.8	37.48	164.09	1032.63		Итого	107.19
<u>Полдник</u>						
1.00	0.20	20.02	92.00	205	Суп молочный с рисом	17.98
4.61	4.41	0.00	199.00	60	булочка"веснушка"	10.17
0.07	0.01	15.31	61	200	чай с лимоном	3.79
5.68	4.62	35.33	352.00		Итого	31.94
Итого за день						192.77

Станкевич С.М.