

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 19 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
4.53	5.45	25.72	170.37	150	Каша пшeнная молочная жидкая	10.78
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	9.85
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	9.16
10.88	14.71	46.98	364.13	Итого		29.79

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	12.28
1	0.1	2.9	18	130		12.28

Обед

0.89	4.41	1.36	48.69	40	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	10.03
2.66	4.19	15.29	68.5	150	Свекольник на м.к\б	14.45
12.51	10.58	30.84	268.69	200	рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный	57.98
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с сахаром	1.67
29.43	22.85	154.22	795.36	Итого		87.23

Полдник

29.22	12.11	29.1	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	35.21
0.09		9.3	36.48	150	Чай с сахаром	1.67

29.31 12.11 38.4 378.71 Итого 36.88

Итого за день 166.18

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.04	7.27	34.29	227.16	200	Каша пшeнная молочная жидкая	14.02
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	9.85
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный	12.19
13.09	17.33	60.48	450.59	Итого		36.06

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	12.28
1	0.1	2.9	18	130		12.28

Обед

1.33	6.61	2.04	73.04	60	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	12.14
3.87	3.62	23.23	87.03	200	Свекольник на м.к\б	20.78
14.62	12.22	36.11	313.01	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный	79.34
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
33.22	26.12	171.12	894.72	Итого		117.39

Полдник

29.22	12.11	29.10	342.23	60	Запеканка из творога со сгущ.мол.	35.21
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03

29.34 12.11 41.14 390.87 Итого 37.24

Итого за день 202.97

Зав столовой



Станкевич С.М.