

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 18 июня

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
3.84	4.97	24.46	184.63	150	каша рисовая молочная жидкая	13.82
0.9	0.98	17.93	86.89	30	хлеб пшеничный	3.40
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	9.23
6.83	8.34	57.17	360.54		Итого	26.45
<u>Второй завтрак</u>						
				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

<u>Обед</u>							
0.45	4.05	4.61	56.77	40		салат из белокачанной капусты с морковью	7.23
7.93	2.47	4.02	69.74	150		суп картофельный с рыбой	21.02
10.36	17.14	26.75	302.64	200		тефтели из говядины, пюре картофельное,соус томатный	67.11
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.25	0	17	68.99	150		Компот из сухофруктов	4.23
32.27	27.33	150.08	871.14			Итого	102.69
<u>Полдник</u>							
4.37	7.07	36.8	175.25	65		Омлет	15.02
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с лимоном	3.33
0.4	0.3	10.3	47	150		Фрукт	29.15
4.86	7.37	56.13	258.73			Итого	47.50
Итого за день							188.96

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша рисовая молочная жидкая	16.10
0.9	0.98	17.93	86.89	30	хлеб пшеничный	3.40
3.77	3.93	25.95	153.92	200	напиток кофейный	11.65
10.87	12.96	74.97	462.81	Итого		31.15
Второй завтрак						
				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

<u>Обед</u>							
0.68	6.08	6.92	85.16	60		Салат из белокачанной капусты с морковью	8.62
10.57	3.29	5.36	92.99	200		суп картофельный с рыбой	26.89
12.09	19.88	31.20	352.05	230		тефтели из говядины, картофельное пюре, соус томатный	79.54
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.33	0.00	22.66	91.98	200		Компот из сухофруктов	5.85
36.95	32.92	163.84	995.18			Итого	124.00
<u>Полдник</u>							
4.37	7.07	36.80	175.25	65		Омлет	15.02
0.12	0.00	12.04	48.64	200		Чай с лимоном	4.25
0.40	0.30	10.30	47	150		Фрукт	29.15
4.89	7.37	59.14	270.89			Итого	48.42
Итого за день							215.89



Станкевич С.М.