

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 04 июня

| пищевая ценность |      |          |        | Выход гр. | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|--------|-----------|------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал   |           |                              |                   |
| Завтрак          |      |          |        |           |                              |                   |
| 1-3 года         |      |          |        |           |                              |                   |
| 3.84             | 4.97 | 24.46    | 184.63 | 150       | каша рисовая молочная жидкая | 13.82             |
| 0.9              | 0.98 | 17.93    | 86.89  | 30        | хлеб пшеничный               | 3.40              |
| 2.09             | 2.39 | 14.78    | 89.02  | 150       | напиток кофейный             | 9.23              |
| 6.83             | 8.34 | 57.17    | 360.54 |           | Итого                        | 26.45             |
| Второй завтрак   |      |          |        |           |                              |                   |
|                  |      |          |        | 100       | Сок                          | 7.89              |
| 0                | 0    | 0        | 0      | 100       |                              | 7.89              |

|                |       |        |        |     |  |                                                       |        |
|----------------|-------|--------|--------|-----|--|-------------------------------------------------------|--------|
| <u>Обед</u>    |       |        |        |     |  |                                                       |        |
| 0.45           | 4.05  | 4.61   | 56.77  | 40  |  | салат из белокачанной капусты с морковью              | 6.92   |
| 7.93           | 2.47  | 4.02   | 69.74  | 150 |  | суп картофельный с рыбой                              | 20.89  |
| 10.36          | 17.14 | 26.75  | 302.64 | 200 |  | тефтели из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 65.76  |
| 7.71           | 2.67  | 53.2   | 273    | 30  |  | хлеб пшеничный                                        | 1.80   |
| 5.57           | 1     | 44.5   | 100    | 30  |  | хлеб ржаной                                           | 1.30   |
| 0.25           | 0     | 17     | 68.99  | 150 |  | Компот из сухофруктов                                 | 4.23   |
| 32.27          | 27.33 | 150.08 | 871.14 |     |  | Итого                                                 | 100.90 |
| <u>Полдник</u> |       |        |        |     |  |                                                       |        |
| 4.37           | 7.07  | 36.8   | 175.25 | 65  |  | Омлет                                                 | 15.02  |
| 0.09           | 0     | 9.03   | 36.48  | 150 |  | Чай с лимоном                                         | 3.33   |
| 0.4            | 0.3   | 10.3   | 47     | 150 |  | Фрукт                                                 | 21.63  |
| 4.86           | 7.37  | 56.13  | 258.73 |     |  | Итого                                                 | 39.98  |
| Итого за день  |       |        |        |     |  |                                                       | 175.22 |

Зав столовой

| пищевая ценность      |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда                                    | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|--------|-----------|-------------------------------------------------------|-------------------|
| белки                 | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                                       |                   |
| <u>Завтрак</u>        |       |          |        |           |                                                       |                   |
| <u>3-7 лет</u>        |       |          |        |           |                                                       |                   |
| 6.2                   | 8.05  | 31.09    | 222    | 200       | каша рисовая молочная жидкая                          | 16.10             |
| 0.9                   | 0.98  | 17.93    | 86.89  | 30        | хлеб пшеничный                                        | 3.40              |
| 3.77                  | 3.93  | 25.95    | 153.92 | 200       | напиток кофейный                                      | 11.65             |
| 10.87                 | 12.96 | 74.97    | 462.81 | Итого     |                                                       | 31.15             |
| <u>Второй завтрак</u> |       |          |        |           |                                                       |                   |
|                       |       |          |        | 100       | Сок                                                   | 7.89              |
| 0                     | 0     | 0        | 0      | 100       |                                                       | 7.89              |
| <u>Обед</u>           |       |          |        |           |                                                       |                   |
| 0.68                  | 6.08  | 6.92     | 85.16  | 60        | Салат из белокачанной капусты с морковью              | 8.07              |
| 10.57                 | 3.29  | 5.36     | 92.99  | 200       | суп картофельный с рыбой                              | 26.26             |
| 12.09                 | 19.88 | 31.20    | 352.05 | 230       | тефтели из говядины, картофельное пюре, соус томатный | 77.45             |
| 7.71                  | 2.67  | 53.20    | 273    | 30        | хлеб пшеничный                                        | 1.80              |
| 5.57                  | 1.00  | 44.50    | 100    | 30        | хлеб ржаной                                           | 1.30              |
| 0.33                  | 0.00  | 22.66    | 91.98  | 200       | Компот из сухофруктов                                 | 5.85              |
| 36.95                 | 32.92 | 163.84   | 995.18 | Итого     |                                                       | 120.73            |
| <u>Полдник</u>        |       |          |        |           |                                                       |                   |
| 4.37                  | 7.07  | 36.80    | 175.25 | 65        | Омлет                                                 | 15.02             |
| 0.12                  | 0.00  | 12.04    | 48.64  | 200       | Чай с лимоном                                         | 4.25              |
| 0.40                  | 0.30  | 10.30    | 47     | 150       | Фрукт                                                 | 21.63             |
| 4.89                  | 7.37  | 59.14    | 270.89 | Итого     |                                                       | 40.90             |
| Итого за день         |       |          |        |           |                                                       | 200.67            |



Станкевич С.М.