

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 29 мая 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
5.58	6.12	19.73	156.08	200.5	Суп молочный с макаронными изделиями	18.40
6.39	10.31	9.72	157.1	50	бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	11.62
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный на молоке	12.25
14.76	19.62	49.16	431.87	Итого		42.27

Обед

0.72	10.82	3	103.6	100	Салат из свежих огурцов	20.00
5.5	5.63	31.43	133	250	Борщ с капустой и картофелем на м.л/б	24.55
36.91	47.02	43.68	740.59	240	Рагу из птицы	55.50
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	5.17
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
46.29	56.09	214.53	1285	Итого		107.25

Полдник

0.8	0.2	7.5	38	150	Мандарин	19.98
0.8	0.2	7.5	38	Итого		19.98

Итого за день

169.50

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1- 4 класс</u>						

Обед

<u>Обед</u>						
0.43	6.49	1.80	62.16	60.00	Салат из свежих огурцов	18.63
4.40	4.50	25.14	106.4	200	Борщ с капустой и картофелем на м.л/б	16.82
36.91	47.02	43.68	740.59	240	Рагу из птицы	43.50
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	3.10
0.12		12.04	48.64	200	компот из кураги (плодов или ягод сушёных)	2.03
45.86	58.01	107.66	1082.8	Итого		84.08

Полдник

4.00	3.00	10.00	47	150	Яблоко	25.30
5	3	10	47	Итого за день		84.08

Зав. столовой



Станкевич С.М.