

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 29 мая 2025г.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227	200.5	каша пшенная молочная	12.85
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.80
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	5.80

13.09 17.32 60.48 451 Итого 31.45

Обед

2.22	11.02	3.4	122	100	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	15.55
3.54	5.58	20.8	91	250	свекольник на кур.бульоне	20.32
19.42	15.98	49.08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	46.52
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.62
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.09

27.58 32.82 99.90 1074 Итого 86.10

Полдник

0.12	0	12.04	49	200	сок	28.00
------	---	-------	----	-----	-----	-------

0.12 0 12.04 49 Итого 28.00

Итого за день 145.55

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.04	7.27	34.29	227	200/5	каша пшенная молочная	12.85
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.80
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	5.80

13.09 17.32 60.48 451 Итого 31.45

Обед

2.22	11.02	3.40	122.00	100.00	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	15.55
3.54	5.58	20.80	91	250	свекольник на кур.бульоне	20.32
19.42	15.98	49.08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	40.62
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.62
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.09

27.58 32.82 99.9 751 Итого 80.20

Полдник

0.12	0	12.04	49	200	сок	28.00
------	---	-------	----	-----	-----	-------

0.12 0 12.04 49 Итого 28.00

Итого за день 139.65

Зав.производством Анфалова Е.А.