

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 26 мая 2025

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|      |      |       |        |       |                                     |       |
|------|------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-------|
| 6.2  | 8.05 | 31.09 | 222    | 200.5 | каша манная молочная жидкая         | 13.58 |
| 0.55 | 9.69 | 6.6   | 117.86 | 50    | бутерброд с маслом (хлеб пшеничный) | 16.40 |
| 3.7  | 3.93 | 25.95 | 153.92 | 200   | какао с молоком                     | 13.21 |

10.45 21.67 63.64 493.78 Итого 43.19

Обед

|       |       |       |        |     |                                                             |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------------------|-------|
| 1.1   | 10    | 12    | 142    | 100 | салат из белокачанной капусты с морковью                    | 12.70 |
| 7.53  | 11.93 | 47.81 | 127.68 | 250 | Суп крестьянский с крупой на м.лб                           | 24.25 |
| 31.75 | 32    | 92    | 728    | 330 | кнели из говядины каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 80.99 |
| 5.58  | 2.16  | 40.06 | 195.58 | 80  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                                  | 5.17  |
| 0.33  |       | 22.66 | 91.98  | 200 | компот из плодов или ягод сушёных                           | 6.23  |

46.29 56.09 214.53 1285 Итого 129.34

Полдник

|     |     |      |       |     |         |       |
|-----|-----|------|-------|-----|---------|-------|
| 2   | 0.2 | 5.8  | 36    | 200 | Сок     | 28.00 |
| 4.8 | 2.8 | 77.8 | 335.8 | 40  | Пряники | 21.77 |

6.8 3 83.6 371.8 Итого 49.77

Итого за день 222.30

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1- 4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Обед

|       |       |       |        |       |                                                              |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------------------------------------------------------------|-------|
| 0.68  | 6.08  | 6.92  | 85.16  | 60.00 | салат из белокачанной капусты с морковью                     | 5.91  |
| 5.00  | 8.00  | 48.00 | 150.02 | 200   | Суп крестьянский с крупой                                    | 16.55 |
| 30.00 | 30.00 | 87.00 | 714    | 290   | кнели из говядины каша гречневая рассыпчатая ,соус томатный. | 78.74 |
| 4.00  | 0.00  | 25.00 | 125    | 60    | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                                   | 3.10  |
|       |       | 23.00 | 92     | 200   | компот из кураги (плодов или ягод сушёных)                   | 5.85  |

39.68 44.08 189.92 1166.2 Итого 110.15

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

5 0 0 0

Итого за день 110.15

Зав. столовой



Станкевич С.М.