

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 27 мая

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.5	5	26	170	150	каша пшени́нная молочная жидкая	10.88
0.95	4	20.6	123.6	40	бу́терброд с повидлом	3.95
2.09	2.39	14.78	89.01	150	напиток кофейный	12.65
8.54	11.39	61.38	382.61	Итого		27.48

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100	Итого		6.84

<u>Обед</u>							
0.50	4.06	3.33	51.7	40		Винегрет овощной	7.12
3.98	5.03	12.77	110.69	150		суп картофельный с рыбными консервами	17.11
11.65	15.59	23.57	286.02	200		Котлета,картофельное пюре,соус томатный	53.82
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с сахаром	1.67
29.5	28.35	146.4	857.89	Итого			82.82

Полдник							
3.4	5.3	18.7	140	100	4	Макароны с сыром	15.71
0.8	0.2	7.5	38	150		Фрукт	23.76
0.09	0	9.03	36.5	150		чай с лимоном	2.99
4.29	5.5	35.23	214.5	Итого			42.46
Итого за день							159.60

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша пшени́нная молочная жидкая	14.02
0.95	4	20.6	123.6	40	бу́терброд с повидлом	3.95
2.79	13.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный	13.89
9.94	25.24	71.4	464.29	Итого		31.86

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100	Итого		6.84

<u>Обед</u>							
0.76	6.08	4.99	77.56	60		Винегрет овощной	11.82
5.30	6.70	17.02	147.58	200		Суп картофельный с рыбными консервами	20.82
13.61	18.07	27.50	332.7	230		Котлета, картофельное пюре, томатный соус	65.35
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200		Чай с сахаром	2.03
33.07	34.52	159.25	979.48	Итого			103.12

<u>Полдник</u>							
3.40	5.30	18.70	140.00	100	4	Макароны с сыром	15.71
0.80	В	7.50	38.00	150		Фрукт	23.76
0.12	0.00	12.04	48.64	200		чай с лимоном	3.79
4.32	#####	38.24	226.64	Итого			43.26
Итого за день							185.08

Зав столовой



Станкевич С.М.