

Утверждаю: И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 22 мая 2025 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|      |      |       |     |       |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|
| 5.58 | 6.12 | 19.73 | 156 | 200.5 | суп молочный с макаронными изделиями | 8.19  |
| 4.26 | 6.86 | 6.48  | 105 | 30    | бутерброд с сыром                    | 14.71 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | 200   | напиток кофейный                     | 6.37  |

12.63 16.17 45.92 380 Итого 29.27

Обед

|      |       |       |     |     |                              |       |
|------|-------|-------|-----|-----|------------------------------|-------|
| 0.72 | 10.08 | 3     | 104 | 100 | салат из свежих огурцов      | 23.76 |
| 4.4  | 4.5   | 25.14 | 106 | 250 | борщ с капустой и картофелем | 21.51 |
| 15.3 | 19.6  | 16.93 | 308 | 310 | рагу из птицы                | 43.10 |
| 2.28 | 0.24  | 14.58 | 71  | 60  | хлеб                         | 1.61  |
| 0.12 | 0     | 12.04 | 49  | 200 | чай                          | 2.10  |

22.82 34.42 71.69 1074 Итого 92.08

Полдник

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
|   |     |     |    |     |     |       |
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 | сок | 28.00 |

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 149.35

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

|      |      |       |     |       |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|
| 5.58 | 6.12 | 19.73 | 156 | 200/5 | суп молочный с макаронными изделиями | 8.19  |
| 4.26 | 6.86 | 6.48  | 105 | 30    | бутерброд с сыром                    | 14.71 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | 200   | напиток кофейный                     | 6.37  |

12.63 16.17 45.92 380 Итого 29.27

Обед

|       |       |       |        |        |                              |       |
|-------|-------|-------|--------|--------|------------------------------|-------|
| 0.72  | 10.08 | 3.00  | 104.00 | 100.00 | салат из свежих огурцов      | 23.76 |
| 4.40  | 4.50  | 25.14 | 106    | 250    | борщ с капустой и картофелем | 21.51 |
| 15.30 | 19.60 | 16.93 | 308    | 270    | рагу из птицы                | 43.10 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58 | 71     | 30     | хлеб                         | 1.61  |
| 0.12  | 0.00  | 12.04 | 49     | 200    | чай                          | 2.10  |

22.82 34.42 71.69 638 Итого 92.08

Полдник

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
|   |     |     |    | 60  |     |       |
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 | сок | 28.00 |

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 149.35

Зав. производством Анфалова Е.А.