

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 22 мая 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227.16	200.5	каша пшѐнная молочная жидкая	14.03
6.39	10.31	9.72	157.11	50	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	10.58
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный	12.15
15.22	20.77	63.72	502.96		Итого	36.76

Обед

2.22	11.02	3.4	121.74	100	Салат из капусты с помидорами и огурцами	23.88
4.43	6.97	25.48	114.16	250	Свекольник на м.к.\б	26.54
20.6	16.77	49.56	431.88	330	рулет из говядины с яйцом ,макаронные изделия ,соус томатный	79.92
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.07
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
33.78	34.83	167.92	1052		Итого	137.44

Полдник

29.22	12.11	29.1	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	45.15
29.22	12.11	29.1	342.23		Итого	45.15

Итого за день

219.35

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

1.33	6.61	2.04	73.04	60.00	Салат из капусты с помидорами и огурцами	20.66
3.54	5.58	20.38	91.33	200	Свекольник на м.к.\б.	17.20
19.30	15.72	42.50	389.67	300	рулет из говядины с яйцом , макаронные изделия отварные , соус томатный	61.23
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.10
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
28.29	29.31	176.48	1043.2		Итого	104.22

Полдник

0	0	0				

Итого за день

104.22

Зав столовой



Станкевич С.М.