

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 22 мая

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
4.53	5.45	25.72	170.37	150	Каша пшeнная молочная жидкая	10.78
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	10.58
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	8.82
10.88	14.71	46.98	364.13	Итого		30.18

Второй завтрак						
1	0.1	2.9	18	100	Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100		6.84

<u>Обед</u>						
0.89	4.41	1.36	48.69	40	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	16.12
2.66	4.19	15.29	68.5	150	Свекольник на м.к\б	13.52
12.51	10.58	30.84	268.69	200	рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный	56.58
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с сахаром	1.67
29.43	22.85	154.22	795.36	Итого		90.99

Полдник						
29.22	12.11	29.1	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	43.12
0.09		9.3	36.48	150	Чай с сахаром	1.67
29.31	12.11	38.4	378.71	Итого		44.79
Итого за день						172.80

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
Завтрак						
3-7 лет						
6.04	7.27	34.29	227.16	200	Каша пшeнная молочная жидкая	14.02
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	10.58
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный	11.45
13.09	17.33	60.48	450.59	Итого		36.05

Второй завтрак						
1	0.1	2.9	18	100	Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100		6.84

<u>Обед</u>						
1.33	6.61	2.04	73.04	60	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	20.66
3.87	3.62	23.23	87.03	200	Свекольник на м.к\б	19.55
14.62	12.22	36.11	313.01	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный	65.98
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
33.22	26.12	171.12	894.72	Итого		111.32

<u>Полдник</u>						
29.22	12.11	29.10	342.23	60	Запеканка из творога со сгущ.мол.	43.12
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
29.34	12.11	41.14	390.87	Итого		45.15
Итого за день						199.36



Станкевич С.М.