

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 21 мая 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.55	8.33	35.09	241	200.5	каша Дружба	12.65
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	8.44

12.6 12.5 75.62 466 Итого 23.13

Обед

3.04	11.38	10.76	157	100	салат картофельный с зеленым горошком	13.29
3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	16.07
7.77	10.1	58.97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	39.13
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.72
1.36	0	29.06	117	200	кисель	3.90

18.32 25.34 136.60 1074 Итого 74.11

Полдник

0.6	0.6	14.7	67	200	яблоко	30.72
-----	-----	------	----	-----	--------	-------

0.6 0.6 14.7 67 Итого 30.72

Итого за день 127.96

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.55	8.33	35.09	241	200/5	каша Дружба	12.65
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	8.44

12.6 12.5 75.62 466 Итого 23.13

Обед

3.04	11.38	10.76	157.00	100.00	салат картофельный с зеленым горошком	13.29
3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	16.07
6.51	8.53	49.11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	36.07
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.72
1.36	0.00	29.06	117	200	кисель	3.90

17.06 23.77 126.74 735 Итого 71.05

Полдник

0.6	0.6	14.7	67	200	яблоко	30.72
-----	-----	------	----	-----	--------	-------

0.6 0.6 14.7 67 Итого 30.72

Итого за день 124.90

За производство Анфалова Е.А.