

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 20 мая 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

6.04	7.27	34.29	227	200.5	каша пшенная молочная	11.29
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.29
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	5.51
9.69	12.56	70.45	434		Итого	21.09

Обед

1.26	10.14	8.32	129	100	винегрет овощной	17.70
5.3	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	19.38
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	67.98
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	1.86
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.09
28.21	42.14	89.68	1074		Итого	109.01

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	36		Итого	28.00

Итого за день

158.10

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

6.04	7.27	34.29	227	200/5	каша пшенная молочная	11.29
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.29
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	5.51
9.69	12.56	70.45	434		Итого	21.09

Обед

1.26	10.14	8.32	129.00	100.00	винегрет овощной	17.70
5.30	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	19.38
17.77	24.43	30.16	412	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	59.22
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	1.86
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.09
26.73	41.46	82.12	809		Итого	100.25

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	36		Итого	28.00

Итого за день

149.34

Зав. производством  Анфалова Е.А.