

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 21 мая

| пищевая ценность      |      |          |        | Выход гр. | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|-----------------------|------|----------|--------|-----------|------------------------------|-------------------|
| белки                 | жиры | углеводы | кКал   |           |                              |                   |
| <u>Завтрак</u>        |      |          |        |           |                              |                   |
| <u>1-3 года</u>       |      |          |        |           |                              |                   |
| 3.84                  | 4.97 | 24.46    | 184.63 | 150       | каша рисовая молочная жидкая | 13.82             |
| 0.9                   | 0.98 | 17.93    | 86.89  | 30        | хлеб пшеничный               | 3.40              |
| 2.09                  | 2.39 | 14.78    | 89.02  | 150       | напиток кофейный             | 8.79              |
| 6.83                  | 8.34 | 57.17    | 360.54 |           | Итого                        | 26.01             |
| <u>Второй завтрак</u> |      |          |        |           |                              |                   |
|                       |      |          |        | 100       | Сок                          | 6.84              |
| 0                     | 0    | 0        | 0      | 100       |                              | 6.84              |

|                |       |        |        |     |                                                      |        |
|----------------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------|--------|
| <u>Обед</u>    |       |        |        |     |                                                      |        |
| 0.45           | 4.05  | 4.61   | 56.77  | 40  | салат из белокачанной капусты с морковью             | 6.92   |
| 7.93           | 2.47  | 4.02   | 69.74  | 150 | суп картофельный с рыбой                             | 20.89  |
| 10.36          | 17.14 | 26.75  | 302.64 | 200 | тефтели из говядины, пюре картофельное,соус томатный | 64.03  |
| 7.71           | 2.67  | 53.2   | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                       | 1.80   |
| 5.57           | 1     | 44.5   | 100    | 30  | хлеб ржаной                                          | 1.30   |
| 0.25           | 0     | 17     | 68.99  | 150 | Компот из сухофруктов                                | 4.23   |
| 32.27          | 27.33 | 150.08 | 871.14 |     | Итого                                                | 99.17  |
| <u>Полдник</u> |       |        |        |     |                                                      |        |
| 4.37           | 7.07  | 36.8   | 175.25 | 65  | Омлет                                                | 15.89  |
| 0.09           | 0     | 9.03   | 36.48  | 150 | Чай с лимоном                                        | 3.33   |
| 0.4            | 0.3   | 10.3   | 47     | 150 | Фрукт                                                | 17.32  |
| 4.86           | 7.37  | 56.13  | 258.73 |     | Итого                                                | 36.54  |
| Итого за день  |       |        |        |     |                                                      | 168.56 |

Зав столовой

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда           | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                              |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |        |           |                              |                   |
| <u>3-7 лет</u>   |       |          |        |           |                              |                   |
| 6.2              | 8.05  | 31.09    | 222    | 200       | каша рисовая молочная жидкая | 16.10             |
| 0.9              | 0.98  | 17.93    | 86.89  | 30        | хлеб пшеничный               | 3.40              |
| 3.77             | 3.93  | 25.95    | 153.92 | 200       | напиток кофейный             | 11.22             |
| 10.87            | 12.96 | 74.97    | 462.81 | Итого     |                              | 30.72             |
| Второй завтрак   |       |          |        |           |                              |                   |
|                  |       |          |        | 100       | Сок                          | 6.84              |
| 0                | 0     | 0        | 0      | 100       | 6.84                         |                   |

|                |       |        |        |     |                                                       |        |
|----------------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------------------|--------|
| <u>Обед</u>    |       |        |        |     |                                                       |        |
| 0.68           | 6.08  | 6.92   | 85.16  | 60  | Салат из белокачанной капусты с морковью              | 8.07   |
| 10.57          | 3.29  | 5.36   | 92.99  | 200 | суп картофельный с рыбой                              | 26.26  |
| 12.09          | 19.88 | 31.20  | 352.05 | 230 | тефтели из говядины, картофельное пюре, соус томатный | 75.88  |
| 7.71           | 2.67  | 53.20  | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                        | 1.80   |
| 5.57           | 1.00  | 44.50  | 100    | 30  | хлеб ржаной                                           | 1.30   |
| 0.33           | 0.00  | 22.66  | 91.98  | 200 | Компот из сухофруктов                                 | 5.85   |
| 36.95          | 32.92 | 163.84 | 995.18 |     | Итого                                                 | 119.16 |
| <u>Полдник</u> |       |        |        |     |                                                       |        |
| 4.37           | 7.07  | 36.80  | 175.25 | 65  | Омлет                                                 | 15.89  |
| 0.12           | 0.00  | 12.04  | 48.64  | 200 | Чай с лимоном                                         | 4.25   |
| 0.40           | 0.30  | 10.30  | 47     | 150 | Фрукт                                                 | 17.32  |
| 4.89           | 7.37  | 59.14  | 270.89 |     | Итого                                                 | 37.46  |
| Итого за день  |       |        |        |     |                                                       | 194.18 |



Станкевич С.М.