

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 20 мая

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.96	6.17	31.09	184.93	150	каша гречневая молочная жидкая	11.04
0.95	4	20.6	123.6	40	бутерброд с повидлом	5.65
2.83	2.95	19.46	115.44	150	какао с молоком	8.95
9.74	13.12	71.15	423.97	Итого		25.64
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100	6.84	

<u>Обед</u>						
0.50	0.04	3.33	51.7	40	винегрет овощной	8.71
3.2	2.09	22.31	80.45	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	14.90
21.23	23.05	32.08	424.66	210	Птица отварная, рис отварной,соус томатный	51.12
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
1.02	0	21.77	87.134	150	Кисель	3.74
39.23	28.85	177.19	1016.9	Итого		81.57
<u>Полдник</u>						
0.8	7.34	2.77	80.27	80	Салат из свежих помидор	23.55
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с лимоном	3.33
0.4	0.3	10.3	47	50	Пряник	18.89
1.29	7.64	22.1	163.75	Итого		45.77
Итого за день						159.82

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
7.94	8.21	35.13	246.17	200	каша гречневая молочная жидкая	13.86
0.95	4	20.6	123.6	40	бутерброд с повидлом	5.65
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	11.30
12.66	16.14	81.68	523.69	Итого		30.81
Второй завтрак						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100	6.84	

<u>Обед</u>						
5.96	6.16	4.99	77.56	60	винегрет овощной	10.87
4.26	2.79	29.75	107.27	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	18.90
24.35	26.33	37.31	489.36	240	Птица отварная, рис отварной, соус томатный	53.99
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
1.36	0.00	29.02	116.19	150	Кисель	4.93
49.214	38.95	198.77	1163.38	Итого		91.79
<u>Полдник</u>						
1.00	9.17	3.46	100.34	100	Салат из свежих помидор	26.12
0.09	0.00	0.00	36.48	200	Чай с лимоном	4.25
0.40	0.30	10.30	47	50	Пряник	18.89
1.49	9.47	13.76	183.82	Итого		49.26
Итого за день						178.70

Станкевич С.М.