

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

Меню школьника на 19 мая 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.64
1.7	15.1	10.26	183	30/10.	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	10.25
11.67	27.08	67.3	559		Итого	39.93

Обед

1.64	10.08	9.66	135	100	салат из белокачанной капусты с морковью	12.67
3.85	6.70	12.34	120	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	14.28
28.65	29.63	62.18	627	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	45.79
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.65
0.33	0	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.11
36.75	46.65	121.42	1074		Итого	78.50

Полдник

2	0.2	5.8	30	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	30		Итого	28.00

Итого за день

146.43

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.64
1.7	15.1	10.26	183	30/10.	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	10.25
11.67	27.08	67.3	559		Итого	39.93

Обед

1.64	10.08	9.66	135	100.00	салат из белокачанной капусты с морковью	12.67
3.85	6.70	12.34	120	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	14.28
25.05	24.89	60.86	568	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	40.27
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.65
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.11
33.15	41.91	120.10	986		Итого	72.98

Полдник

2	0.2	5.8	30	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	30		Итого	28.00

Итого за день

140.91

Зав. производством  Anfalova E.A.